

Talleres de Familia “Mariam Suárez” de la Comunidad Madrid
Calle Donoso Cortés, 27 – 3ª Planta – 28015 - Madrid
INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: 91 447 7369
Email : escueladefamilia@fundacionaltius.org

Inteligencia Emocional en la Familia

FECHA: 21 de Diciembre de 2017

Horario de 17:30h a 19:30 h

1 sesión de dos horas. Gratuita

Mónica Martín Conde. Psicóloga y Mediadora.

Objetivo general:

Conocer y entender la importancia de la inteligencia emocional en la familia.
Mejorar el afrontamiento de situaciones comunes o difíciles.

Objetivos específicos:

- Explicar la importancia de reconocer, comprender y expresar las propias emociones.
- Tomar conciencia de nuestras emociones al educar a los hijos y aprender a interpretarlas, comprenderlas
- Aprender recursos para ayudar a nuestros hijos a crecer emocionalmente
- Aprender claves para convertirnos en un buen referente emocional para nuestros hijos.

Metodología:

Exposición teórico-práctica de los temas a tratar, recomendación de materiales y bibliografía, intercambio de experiencias y resolución de dudas.

Programa:

Día	Contenido de la sesión
21 de Diciembre de 2017	Qué es la Inteligencia Emocional Para qué sirven las emociones Cómo gestionar las emociones Inteligencia emocional aplicada a la familia

Inscripciones hasta completar aforo.