

RECOMENDACIONES PARA EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASOS LEVES DE COVID-19



MADRID

PREVENIR EL CONTAGIO



|| **Tápese** al toser y estornudar con un pañuelo de papel.



|| Tire los pañuelos en la **papelera**.



|| **Lávese las manos** con agua y jabón.



|| **No comparta utensilios** personales como toallas, vasos, cubiertos y cepillos de dientes.



|| **Póngase la mascarilla** si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, y lávese las manos al salir.

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anúdela bien antes de tirarla

RECOMENDACIONES

PARA EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASOS LEVES DE COVID-19



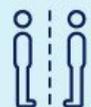
MADRID

LUGAR DE AISLAMIENTO

(Debe disponer de teléfono en la habitación)



|| **Quédate en casa**, evita salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.



|| **Evita distancias menores de 2 metros** de los convivientes.



|| **Utilice su propio baño**; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



|| Tenga en la habitación **productos de higiene de manos**.



|| **Evite** visitas a domicilio.



|| **Tenga un cubo de basura** de pedal en la habitación.

RECOMENDACIONES PARA EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASOS LEVES DE COVID-19



MADRID

LIMPIEZA



|| **Limpie a diario las superficies** que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5% por 99 de agua). **Lávese las manos al terminar.**



|| **Use lavavajillas** o friegue con agua caliente.



|| **No sacudir** la ropa, **meterla en bolsa hermética. Lavarse siempre las manos** después de tocar la ropa.



|| **Lave la ropa a 60-90°** y séquela bien.

RECOMENDACIONES PARA EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO EN CASOS LEVES DE COVID-19



MADRID

PERSONA CUIDADORA



|| **Guantes** para cualquier contacto con secreciones.



|| **Utilice mascarilla** cuando compartan espacio.



|| **Lávese las manos** si entra en contacto, aunque haya usado guantes.



|| La persona cuidadora **no debe tener factores de riesgo de complicaciones**, y debe realizar autovigilancia de los síntomas.

Si algún conviviente o cuidador presenta síntomas no acuda a un centro sanitario y llame al teléfono habilitado (900 102 112)