

FN



Número 20
Verano 2024

La Revista de las
Familias Numerosas



Verano, tiempo para **desconectar en familia**

Nuevos descuentos
para socios y propuestas
de turismo familiar

Congreso Nacional de
Familias Numerosas en
Donostia/San Sebastián

Entrevista a Marc Masip,
experto en menores y
adicción a las pantallas

Gracias

por formar parte
de nuestra **familia**





Tiempo para **desCONECTAR**

Ya estamos en verano, un tiempo maravilloso para las familias, para desconectar del día a día y de las prisas de todo el año, para librarnos de la dictadura de los horarios rígidos del trabajo y el colegio, muy necesarios pero que hay que relajar de vez en cuando.

Tenemos por delante unas semanas para despertarnos sin alarmas y hacer planes diferentes que nos liberen de la rutina y nos permitan disfrutar de estar juntos, olvidarnos del móvil, del correo y las pantallas. Difícil, pero muy necesario para nosotros y, en especial, para nuestros hijos, a los que tenemos que proteger encarecidamente. Nos lo están advirtiendo desde hace tiempo algunos expertos, a los que quizá no hemos tomado muy en serio.

La tecnología, el abuso y adicción a las pantallas en menores, es la primera causa de consulta al psicólogo por parte de las familias. La cuestión se nos ha ido un poco de las manos, aunque ya ha hecho reaccionar a la comunidad educativa y ha provocado una respuesta del Gobierno con un anteproyecto de ley para proteger a los menores en el entorno digital. Esta regulación es imprescindible para atajar un problema de graves consecuencias, que afecta a la salud mental de nuestros niños y jóvenes, a su formación académica y, algo muy importante, a sus relaciones sociales y afectivas.

Las familias, los padres y las madres, tenemos una gran responsabilidad en este asunto, pero, como dice Marc Ma-

sip, psicólogo experto en adicciones a las nuevas tecnologías, al que hemos entrevistado en este número, estamos indefensos sin una legislación que se cumpla, que se haga cumplir. Confiamos en que el Gobierno se haya tomado en serio el asunto y regule el sector con la misma firmeza, o más tratándose de menores, con la que se regulan otros sectores. Que se cierren webs de adultos que permiten su entrada a niños, igual que se cerraría un bar que sirviera alcohol a menores.

De esta cuestión hablamos en esta revista y también lo haremos en el próximo Congreso de Familias Numerosas, que estamos organizando en Donostia/San Sebastián bajo el lema "desCONECTA en familia", un juego de palabras que resume el desafío que tenemos los padres en esta era digital que ha tocado vivir a nuestros hijos. El lema nos viene, además, al pelo en estas semanas de verano porque las vacaciones son para eso, para desconectar y a la vez conectar con lo importante, y en ello, en la lista de prioridades está, o debería estar, la familia.

Feliz verano a todos. Nos vemos a la vuelta, y no olvidéis la cita de familias numerosas del 2 de noviembre en Donostia/San Sebastián, otra ocasión para desCONECTAR.



larevista@familiasnumerosas.org

SUMARI



FN La Revista de las Familias Numerosas

- **Edita:** Federación Española de Familias Numerosas
- **Coordinación, Redacción y Publicidad:** Departamento de Comunicación
- **Diseño:** Advantia Comunicación Gráfica, S.A.
- **Impresión:** Jomagar

Federación Española de Familias Numerosas
 Inscrita en Registro Nacional de Asociaciones (nº 23)
 De Utilidad Pública (Orden Min. Interior 485/2003)

Junta Directiva:
Presidente: José Manuel Trigo;
Vicepresidenta: Luis Fernando Fernández;
Secretario: Ignacio Velilla; **Tesorera:** María Ángeles Fabri; **Vocales:** Eduardo Galicia; Arantxa Martín; Encarnación Álvarez; Iñigo Abreu.

Equipo Profesional: **Administración:** Inés Pelayo; **Comunicación:** Mercedes Berrendero;
Proyectos: Yolanda García; **Relaciones Institucionales:** Luis Herrera;
Secretaría: Carolina Macarro.

C/ Ferraz 110, Bajo Dcha. 28008 Madrid
 larevista@familiasnumerosas.org
 www.familiasnumerosas.org
 Tel. (+34) 91 434 57 80

Depósito Legal: M-33334-2013

Tirada: 50.000 ejemplares



6



10



13

6 No te pierdas

Beneficios para tu familia por ser socio
 Nuevo Club Familias Numerosas

10 Cuestión de derechos

Los cambios de familia, pendientes aún
 de aprobar la ley de Familias Numerosas

13 Panorama nacional

El Gobierno anuncia una prestación
 universal por hijo
 Novedades en el permiso de lactancia
 Se mantiene la bonificación
 por contratar cuidadores
 Prórroga al 65% de descuento
 en el bono eléctrico

16 En tu Comunidad

Entrevista a María Ángeles Fabri, presidenta
 de Fanucova, en su XX aniversario



O No 20

DesCONECTA en familia

Claves para disfrutar juntos y hacer un buen uso de las nuevas tecnologías

XIV CONGRESO NACIONAL FAMILIAS NUMEROSAS

2 y 3 de noviembre 2024

DONOSTIA SAN SEBASTIÁN Palacio Kursaal

24



24

Evento

Escápate en familia a Donostia/ San Sebastián con el Congreso Nacional de Familias Numerosas

26

Entrevista

Mar Masip, psicólogo experto en menores y adicción a las nuevas tecnologías

28

Turismo Familiar

En España, con sol y playa, así será el verano de las familias

Nuevos lugares para tus vacaciones en familia: Valencia, Málaga, Multiaventura San Vicente y Apartamentos Fío de Neu

33

Todos los descuentos para socios

41

Entidades con el Sello de Turismo Familiar

Beneficios para tu familia por ser socio

Club Familias Numerosas, una nueva forma de acceder a tus descuentos ¡y con más ventajas!



La Federación Española de Familias Numerosas ha puesto en marcha una nueva plataforma de descuentos para los socios, el Club Familias Numerosas, un sitio online en el que solo por ser socio de una asociación integrada en la FEFN podrás acceder a una serie de ventajas exclusivas, como descuentos, promociones especiales, seguros adaptados ¡y más! El principal objetivo de este nuevo Club es proporcionar un valor añadido a los asociados de la FEFN, mejorando su experiencia en el acceso a los descuentos.

Para entrar en este nuevo universo de ventajas sólo tienes que registrarte con tu correo electrónico y tu número de socio. A partir de ahí, podrás navegar por un sencillo sitio, en el que encontrarás empresas que, por ser miembro de la FEFN, te ayudan a que ser más cueste menos con descuentos, además de pro-

mociones en una amplia gama de servicios, desde asesoría legal hasta entretenimiento en cines, gimnasios, teatros y parques temáticos, cursos de idiomas, estaciones de servicio y carburantes.

Puedes disfrutar de un descuento directo en el momento de la compra, o acumularlo en forma de dinero para futuras compras.



Accediendo a **Descuento Directo** en el menú, encontrarás ofertas en las principales marcas adheridas: tarjetas de carburante, tecnología, ocio, moda y mucho más, que te aplicarán directamente un porcentaje al realizar tu compra. En el apartado **Seguros**, se pueden encontrar coberturas y condiciones

exclusivas para miembros del Club Familias Numerosas, especialmente diseñadas para cubrir todas tus necesidades.

Si prefieres la opción de guardar tu descuento para utilizarlo como dinero en futuras compras, puedes ir a la sección de **Cashback**, con más de 500 marcas de primer nivel con las que acumulas dinero por tus compras y servicios online. Este saldo se puede transferir a una cuenta bancaria a partir de 10€ de forma gratuita.

También dispones de **Tarjetas Regalo**, un apartado en el que puedes elegir la tarjeta deseada entre múltiples marcas e importes, que se adquieren a través del club y se reciben en el correo electrónico. Una vez adquirida, se puede canjear en tiendas físicas o en compras online y, finalmente, recibir el *cashback* obtenido en la cuenta. ●

Accede con tu correo y tu número de socio entrando en www.familiasnumerosas.club

Ahorra en fibra y móvil con Finetwork y su 'super' oferta para familias numerosas

Con Finetwork ahora puedes ahorrar en las facturas de móvil de tu familia gracias a unas tarifas exclusivas. Finetwork te ofrece, por ser socio de la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN), la mejor red a la mejor velocidad con precios reducidos y sin sorpresas en la factura.

Desde 5,32 euros, precio final ¡IVA incluido!, puedes disfrutar de 24GB y llamadas ilimitadas, para que puedas navegar y hablar todo lo que quieras con tus familiares y amigos, sin preocuparte de costes adicionales. Si necesitas más datos, puedes elegir la tarifa de 50GB por solo 6,53€ o pasarte a la de 100GB pagando sólo 10,89 € por todo, sin coste adicional de llamadas ni impuestos, porque el IVA ya está incluido.

Además, esta tarifa no es una promoción de bienvenida, es especial para miembros de la FEFN y es ¡para siempre! Puedes disfrutar de ella contratando hasta 10 líneas diferentes con tu número de socio y compartir GB entre todas ellas, ya que con Finetwork, si no gastas todos tus GB, se acumulan, los tienes para el mes siguiente o puedes pasárselos a otros clientes, tu propia familia, amigos... De esta manera, si tienes hijos jóvenes que a final de mes se quedan sin datos, puedes pasarles los GB que a ti te sobren, y hacerlo de forma muy fácil, estés donde estés, a través la App de Finetwork. También tienes tarifa especial en fibra: Fibra 600 con 2 líneas móviles de 50GB cada una y llamadas ilimitadas por 33 euros IVA incluido.



No te pierdas estos super precios. Disfrútalos ya a través de www.finetwork.com/colectivos/familia-numerosa o llamando al 900 997 439. No olvides identificarte como familia numerosa asociada para poder acceder a estas condiciones especiales para miembros de cualquier Asociación de Familias Numerosas integrada en la FEFN. ●

Descubre ONAK, el innovador dentífrico masticable que puedes probar con un 15%

Si quieres descubrir otra forma de lavarse los dientes, prueba ONAK, un innovador dentífrico 100% natural, que se presenta en comprimidos masticables y facilita la higiene dental en tres pasos: masticar, cepillar y enjuagar. Este original producto, testado clínicamente, ha sido creado en España por científicos a la vez con 2 tecnologías de vanguardia y 10 ingredientes naturales que limpian tus dientes sin dañar, no posee conservantes, estabilizantes o colorantes.

Se usa con la dosis perfecta para garantizar la correcta higiene dental, es vegano y sin gluten, apto para celíacos. Además, el producto es altamente respetuoso con el medio ambiente, ya que está fabricado en su totalidad sin plásticos de un solo uso. Se presenta en un envase recargable, que se adquiere en la



primera compra y después se rellena en posteriores compras, ahorrando así en materiales. Su embalaje también es sostenible, hecho de cartón con tinta vegetal.

Si quieres probarlo, puedes hacerlo comprando en su web www.onakshop.com con un 15% de descuento por ser familia numerosa asociada, pide en tu asociación el código para poder aplicarlo y descubre otra forma de lavarte los dientes. ●

Descuento XL con Renova: 30% en papel y otros productos para el hogar

Como socio ahora puedes disfrutar de un gran descuento en productos Renova comprando en su web papel higiénico, servilletas, pañuelos desechables y otros productos de hogar, que Renova te ofrece a un precio especial en formatos XL, los que se adaptan a las necesidades de tu familia, para que nunca te falten en casa estos imprescindibles para la higiene personal.

En concreto, por ser miembro de una asociación de familia numerosa

puedes beneficiarte de un 30% de descuento, que se aplica directamente en la compra de los productos que haya en el carrito, al introducir el código descuento correspondiente. Este gran descuento se aplica en la tienda online www.myrenova.com/es/fefn, para que puedas comprar cómodamente sin moverte de casa y con envío gratis a partir de 30 euros de compra. No olvides pedir el código a tu asociación.

Renova es un fabricante europeo de productos de papel para la limpieza y el



cuidado personal, que distribuye en más de 60 países y que en los últimos años ha innovado con soluciones que cuidan especialmente del planeta, al fabricar con papel reciclado y con un menor consumo de plástico, agua y energía. ●



Alimentación natural para tu bebé con **Smileat** y un **15%**

Si tenéis bebés en casa, os gustará Smileat, una marca de alimentación infantil que cuenta con una amplia gama de productos ecológicos, sin aditivos, sin azúcar añadido y con una etiqueta nutricional única, hechos "como en casa".

Están dirigidos a bebés desde el momento en que comienzan con la alimentación complementaria y se presentan en forma de papillas, tarritos, snacks, galletas o cereales, con materias primas de calidad.

Por ser familia numerosa y ser socio de una de las asociaciones pertenecientes a la FEFN puedes disfrutar de un 15% en las compras que hagas en su web: www.smileatbaby.com. No olvides pedir el código descuento a vuestra asociación. ●

Hogar conectado al mejor precio con la oferta de **fibra y móvil de SUOP**

Las familias numerosas tienen necesidades especiales, también en cuestión de tecnología, ya que al ser más en casa hacen falta más dispositivos para estudiar y trabajar y una conexión adecuada, que no nos deje sin servicio y no desestabilice nuestra economía.

Para ayudarlos a estar conectados al mejor precio, la FEFN ha firmado un acuerdo con SUOP, que ofrece a todas las familias numerosas asociadas una oferta específica de fibra y móvil con un precio ajustado y sin letra pequeña, con precios definitivos: Fibra 300 Mb y 2 líneas de móvil con 50GB + llamadas

ilimitadas por 29'99 €/mes, o lo mismo, pero con Fibra 500 Mb por 32'99 €/mes.

Además, podéis contratar líneas de móvil extra por sólo 5€ y disfrutar de esta conexión sin teléfono fijo, algo que ya no se usa, y sin permanencia. Para beneficiaros de esta tarifa consultad en www.suop.es/familias-numerosas. ●

Año Escolar o Verano Solidario, experiencias internacionales para tus hijos con **AIPC Pandora**

Si tienes hijos a partir de 12/14 años y queréis que tengan una experiencia única que seguramente les cambiará su forma de ver el mundo, no os perdáis los programas de AIPC Pandora, una organización dedicada a la formación de jóvenes, que cuenta con diversos proyectos internacionales para mejorar el inglés y, a la vez, desarrollar habilidades personales y profesionales. Entre otros, ofrece el programa de Año Escolar en el extranjero, en residencia o familia, que permite aprovechar el curso para mejorar el inglés y tenerlo dominado antes de comenzar sus estudios superiores.

Además de esta opción académica, AIPC Pandora cuenta con un programa de voluntariado, Verano Internacional Solidario, para jóvenes que quieren hacer algo diferente durante sus vacaciones. Este programa, dirigido a niños de 14 a 18 años, ofrece a sus participantes la oportunidad de pasar dos semanas en un país de Asia o África colaborando con una comunidad local en diferentes tareas. Los jóvenes conocen otras culturas y formas de vida, se sienten útiles y aprenden a valorar las cosas que tienen en su día a día, en definitiva, viven una experiencia única que les hará crecer como personas. Este programa se repite cada verano, y se debe planificar con tiempo, así que puedes plantearlo como opción para el próximo año.

Os animamos a que echéis un vistazo a la web de AIPC Pandora www.aipc-pandora.org para conocer cómo trabaja esta organización y cómo gestiona estos proyectos



para jóvenes, a los que ahora podéis acceder en condiciones especiales por ser familia numerosa y estar asociados, hasta 800 euros de descuento en el Año Académico (en función del destino) y hasta un 8% de descuento en los programas de Verano Internacional Solidario* (*máximo 20 plazas). Para acceder a estas ventajas, debes acreditarte como socio de una asociación integrada en la FEFN. ●

Descuento del 15% en formación superior con la **UNIR, la Universidad en Internet**

La UNIR, un centro de referencia de la enseñanza superior online, ofrece a las familias numerosas asociadas a alguna asociación integrada en la FEFN un 15% de descuento en la matrícula de sus titulaciones, para facilitar el acceso de estas familias a su oferta académica.

Esta universidad, conocida como la Universidad en Internet, ofrece una

amplia formación académica con más de 240 titulaciones, prácticas obligatorias garantizadas y un mentor personal que hace un seguimiento individualizado a cada alumno. Todo, con la ventaja de poder estudiar a tu ritmo y compaginarlo con el trabajo o el cuidado de los niños, algo que viene muy bien a los padres y madres de familia numerosa.

Si tus hijos están preparando su carrera y quieren hacerlo a distancia, o tú mismo quieres completar tu formación para mejorar tu desarrollo profesional, echa un vistazo a su oferta académica. Puedes consultar los detalles en la web de UNIR www.unir.net, no olvides acreditarte como socio para beneficiarte del 15% descuento en la matrícula. ●



Las familias de 4 hijos tendrán que esperar para ser de categoría especial

Los cambios de familia numerosa, pendientes aún de aprobarse la Ley de Familias

El proyecto de Ley de Familias, elaborado por el Gobierno para mejorar la protección a las familias, fue remitido al Congreso en marzo, pero está todavía a la espera de ser aprobado, lo que mantiene en suspenso las medidas anunciadas para las familias. Entre ellas, algunas importantes para las familias numerosas, como el paso a categoría especial para las de 4 hijos. Esta medida supondrá una mejora notable de beneficios para casi 24.000 familias, que de momento tienen que esperar. También está pendiente la denominación de las familias numerosas, un término que el Gobierno decidió sustituir por la denominación global Familias con Mayores Necesidades de Apoyo a la Crianza, ampliamente rechazado por el colectivo. El ministro, con el que la Federación Española de Familias Numerosas se reunió en marzo, se ha mostrado dispuesto a mantenerlo si con ello logra el consenso necesario para aprobar la ley. Habrá que esperar a la vuelta del verano para conocer cómo queda la cuestión, aunque la FEFN confía en que se respete la identidad de las familias con más hijos.

Novedades a la espera

- **Título de Familia Numerosa:** La Ley prevé la desaparición del Título de Familia Numerosa con la creación de uno nuevo de Familias con Mayores Necesidades de Apoyo a la Crianza en el que, además de las familias numerosas, se incluirán familias con diversas circunstancias por monoparentalidad, discapacidad, etc.
- **Numerosas de categoría especial.** Las familias numerosas de 4 hijos pasan a ser de categoría especial, como solicitaba la FEFN; también las de 3 hijos de parto o adopción múltiple, o las de 3 hijos cuyos ingresos no superen el 150% del IPREM per cápita.
- **Numerosas por discapacidad.** La ley prevé también la rebaja del grado de discapacidad de los padres en caso de familias con 2 hijos: se exigirá que sea igual o superior al 33% frente al 65% que se exige actualmente.
- **Dos títulos en divorcios.** En los casos de custodia compartida o cuando los dos padres se ocupen de sus hijos, la condición de familia numerosa la mantendrán los dos progenitores y no sólo uno con los hijos, como ocurre hasta ahora, y tal como venía pidiendo la FEFN.
- **Beneficios a las monoparentales.** Las familias monoparentales tendrán un «título propio» con una serie de beneficios como acceso prioritario en becas, viviendas, etc., y 16 semanas de gratuidad en escuelas infantiles. A partir de 2 hijos tendrán el mismo trato y beneficios que las familias numerosas (no se sabe con qué nombre).

El proyecto del Gobierno lleva tres meses en el Congreso de los Diputados para su tramitación parlamentaria, un proceso que supone la apertura de un plazo de presentación de enmiendas al texto por parte de los grupos políticos y, tras ello, el debate y aprobación de la ley con las alegaciones y cambios que se hayan planteado.

Esta fase, que se iba a hacer por la vía de urgencia, se ha ido retrasando, con sucesivas prórrogas de los plazos de presentación de enmiendas. ¿La razón? No hay una explicación objetiva, pero han coincidido varios procesos electorales autonómicos -primero en Galicia, luego País Vasco y por último, Cataluña- y hay una lectura en clave de acuerdos y pactos políticos. >>



Reunión con el ministro para defender la identidad de las familias con más hijos

La Federación Española de Familias Numerosas se reunió en marzo con el ministro de Derechos Sociales, **Pablo Bustinduy**, para explicarle su rechazo al cambio de nombre que prevé la Ley para estas familias. La FEFN defendió la identidad de las familias numerosas como familias que tienen necesidades específicas por tener más hijos, y que a través de éstos hacen una aportación especial a la sociedad.

La FEFN valora los avances de la Ley en cuestiones como la conciliación y la futura prestación universal por hijo, pero reclamó al ministro un **mayor reconocimiento** a las familias numerosas, entre otras cosas, manteniendo la denominación actual, que las identifica y reconoce como familias con más hijos por encima de otras circunstancias. “El número de hijos es el **elemento diferenciador** de las familias numerosas, que debe ser considerado para reconocer la aportación social que hacen estas familias y que no puede ir en contra de estas familias, a menudo penalizadas o discriminadas”, explica la FEFN.

El ministro se ha mostrado **abierto a mantener el nombre** y concep-

to de familia numerosa como pide la FEFN, pero ha aludido al trabajo de los Grupos Parlamentarios, recordando que es en la tramitación de la Ley en el Congreso donde se pueden hacer cambios a través de enmiendas presentadas y debatidas por las fuerzas políticas que están presentes en la Cámara.

En este sentido, la FEFN y sus asociaciones llevan meses trabajando con todos los grupos políticos y representantes de las **comunidades autónomas** para explicarles la necesidad de “preservar la identidad de las familias numerosas en una Ley que defiende la diversidad y el reconocimiento de todas las realidades sociales y familiares, cada una con unas circunstancias y unas necesidades”. La FEFN destaca que el Título y los beneficios que tiene asociados son compatibles con la creación de nuevas medidas y apoyos a otras familias que tengan situaciones especiales, como señaló el **Consejo de Estado** en su dictamen de la ley.

La **Confederación Europea de Familias Numerosas** (ELFAC) se unió a las voces críticas ante el cambio de denominación que prevé la Ley de Familias. Su presidenta, Regina Maroncelli, envió una carta al presidente del Gobierno,

Pedro Sánchez, para pedirle que mantenga el Título de Familias Numerosas, destacando que es un referente en Europa en cuanto a reconocimiento específico a las familias numerosas. ●

9 de cada 10 familias, en contra

El 86% de las familias numerosas, es decir, 9 de cada 10, no está de acuerdo con que su denominación de familia numerosa pase a ser “familias con mayores necesidades de apoyo a la crianza” y el 95% defiende que se mantenga el actual Título que las reconoce como familias con más hijos. Así lo revela una encuesta realizada por la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) a 9.400 familias. El rechazo de las familias se ha expresado también a través de una campaña de firmas, a través de Change.org, que ha recogido ya más de 85.000 y que aún sigue abierta (+info sobre la campaña en www.familiasnumerosas.org).

>> “Creemos que han preferido esperar a que pasaran estas semanas de mucha negociación que podían condicionar el debate y aprobación de algunas leyes como ésta”, señalan desde la FEFN.

La demora de la Ley afecta sobre todo a los miles de familias de 4 hijos -hay 99.300, aunque dos tercios de ellas han cambiado ya de categoría por renta o por discapacidad-, y muchas otras de 3 hijos con 2 procedente de parto múltiple, que esperan pasar a ser familia numerosa especial con la consiguiente mejora de sus beneficios. Esta medida se anunció por primera vez en el año 2022, pero sigue a la espera de que la ley sea aprobada.

También la conservación de la consideración de familia numerosa a los dos progenitores en caso de separación o divorcio cuando ambos se ocupan de sus hijos o hay custodia compartida, otra medida muy esperada por el colectivo, que la FEFN lleva tiempo demandando para hacer justicia con todos los padres y madres. Actualmente, solo uno conserva el título de familia numerosa, lo que supone un agravio, “una injusticia para esos padres o madres a los que se les retira la consideración de familia numerosa a pesar de seguir siéndolo, porque siguen teniendo 3 o más hijos y siguen ocupándose de ellos”, destaca la FEFN. ●

Permiso de 8 semanas, remunerado

La remuneración del permiso de 8 semanas podría ser una excepción en las medidas que tienen que esperar a que se apruebe la Ley de Familias para ser una realidad. Una **directiva europea** obliga al Gobierno a cumplir con unos mínimos en materia de conciliación antes del **2 de agosto** de 2024, lo que podría llevar al Gobierno a aprobar esta medida de forma extraordinaria, mediante Real Decreto, para poder cumplir así con las obligaciones que impone Europa. En cualquier caso, la remuneración de este permiso se aprobará **de forma gradual**, según anunció el propio ministro, empezando por **retribuir 4 semanas**, y más adelante, el resto.

Las 8 semanas por cuidado de hijo menor de 8 años es uno de los tres permisos aprobados en verano de 2023 para mejorar la conciliación de la vida laboral y familiar, y en su día fue **muy criticado** por no estar retribuido, ya que el hecho de ver recortada la nómina en los días que se falte al trabajo para disfrutar de este permiso supone que en la práctica muchos padres y madres no puedan ejercer su derecho.

HOTEL - APARTHOTEL & SPA ACUALANDIA****

Dirección : Avda. Papa Luna, 96
Esquina calle Teruel, 1
12598 Peñíscola (Costa Azahar)
Tel. 964 481 212
GPS: Latitud: 40,386438
Longitud: 0,409079

Nuestra especialidad es el turismo Familiar

Situado en primera línea de playa, dispone de apartamentos tipo junior suite con terraza con vistas al mar compuestos de dormitorio doble, salón con sofá cama nido, cocina, baño completo y aseo. Acceso gratuito al COMPLEJO ACUÁTICO ACUALANDIA tanto para clientes como para sus acompañantes y amigos, situado a menos de 200 metros del Aparhotel, cuenta con 6.000 m² de instalaciones deportivas, aforo limitado. (abierto de mediados de junio a mediados de septiembre)

RESERVAS

964 480 914



HOTEL - APARTHOTEL & SPA ACUAZUL****

Dirección : Avda. Papa Luna, 47
12598 Peñíscola (Costa Azahar)
Tel. 964 489 420
GPS: Latitud: 40,375895
Longitud: 0,406735

Disfruta en familia de unas vacaciones inolvidables.

Situado en primera línea de playa, dispone de apartamentos tipo junior suite compuestos de dormitorio doble, salón con sofá cama nido, cocina, baño completo, aseo y terra con vistas al mar (suplemento). El Hotel está situado junto al Aparhotel a escasos metros de la playa. Zona Splash Park con juegos de agua en una superficie sin profundidad, que garantiza la seguridad. Nuevo Rooftop Peñíscola con espectaculares vistas de la playa de Peñíscola.



El Gobierno anuncia una prestación universal de crianza de 200 euros, como pide la FEFN desde hace años



El ministro de Derechos Sociales, Pablo Bustinduy, ha mostrado su compromiso de crear una prestación universal de crianza, es decir, para todas las familias, para garantizar unos mínimos de bienestar infantil a todos los niños y niñas, y acabar así con la tasa de pobreza infantil que sufre España, una de las más altas de Europa.

Esta prestación, que el ministro ha fijado en 200 euros al mes por cada niño, no estaría sujeta a ingresos, sino que sería una renta crianza para todas las familias por cada hijo, tal y como la FEFN lleva pidiendo

desde hace años, siguiendo el modelo de gran parte de Europa. En países como Gran Bretaña, Alemania u Holanda, el Estado invierte en la crianza de todos los niños, independientemente de la situación económica de la familia, ya que considera que debe contribuir a la educación y crianza de los que serán sus futuros ciudadanos.

El planteamiento del ministro es precisamente éste, el que viene defendiendo la FEFN a lo largo de los años, ya que, según explicó, “no se trata de una ayuda social que se da después de que una familia demuestre si es pobre o no llega a fin de mes;

se trata de generar un derecho universal que garantice unas condiciones mínimas de bienestar a todos los niños y niñas para garantizar la igualdad de oportunidades”.

Pablo Bustinduy presentó en junio esta prestación por crianza como un compromiso de los Ministerios de Derechos Sociales e Infancia con el respaldo de la vicepresidenta Yolanda Díaz, que tienen la intención de incluirla en los presupuestos de 2025 para poder ponerla en marcha. Según sus datos, hay 17 países de Europa donde ya existe esta aportación por hijo y el próximo debería ser España. ●

El derecho al complemento por hijos en la pensión no prescribe, según el Supremo

El Tribunal Supremo (TS) ha determinado que el derecho a percibir el complemento por hijos en la pensión no prescribe, lo que supone que la administración no te lo puede denegar alegando que el derecho ha caducado.

El Supremo ha refrendado lo que ya habían expresado otros tribunales autonómicos, apoyándose en el artículo 212 de la Ley de Seguridad Social, que reconoce que la pensión de jubilación no prescribe y, dado que el complemento por hijos está vinculado al mismo régimen jurídico de la pensión, dicho complemento tampoco prescribe.

El TS se ha pronunciado así en el caso de un padre cántabro con 3 hijos, que ha llegado hasta el este tribunal para reclamar su complemento. El hombre se jubiló el 30 de noviembre de 2016 y reclamó el plus por hijos 5 años más tarde, pero el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) se lo denegó argumentando que el derecho a las prestaciones prescribe a los 5 años, según el artículo 53 de la Ley de Seguridad Social. Tras varios recursos, la Justicia ha dado finalmente la razón a este hombre.

La FEFN recuerda que hay otra sentencia del Supremo (sentencia 977/2023) que reconoce el derecho de los padres

Quién y cómo reclamar

Con este pronunciamiento del Supremo, la FEFN anima a reclamar a todos aquellos hombres con 2 hijos que se hayan jubilado entre enero de 2016 y febrero de 2021, que son los que tienen derecho a hacerlo, y quizá no lo han hecho pensando que se les había pasado el plazo. Para ayudarles a reclamar, la FEFN ha elaborado un modelo de solicitud ante el INSS que puede descargarse en la web www.familiasnumerosas.org (usa el buscador para localizar “complemento por hijos en la pensión” o puedes también solicitarlo a tu asociación).

que reclamen a una indemnización de 1.800€ para compensar los daños y perjuicios percibidos al serles denegado el derecho al complemento y obligarles a continuar con el procedimiento judicial. ●



Los trabajadores que sean madres o padres podrán disfrutar del permiso de lactancia que les corresponde durante 9 meses reduciendo su jornada laboral incluso acumulando las horas en jornadas completas de trabajo, al margen de lo que establezca su convenio colectivo.

Así lo ha decidido el Gobierno y recogido en el Real Decreto 2/2024 de 21 de mayo, relativo a la mejora asistencial de la protección por desempleo, en el que se modifica el artículo 37.4 del texto refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores relativo al permiso de lactancia, para mejorar el derecho de todos los trabajadores a su disfrute.

Permiso de lactancia: ya es posible acumular las horas en días, aunque no lo diga el convenio

Hasta ahora, el permiso de lactancia concedía al trabajador la posibilidad de ausentarse del puesto de trabajo una hora diaria, que puede dividirse en dos medias horas, hasta que el lactante cumpla 9 meses, y también se podía reducir la jornada en media hora o acumular las horas en jornadas completas.

Sin embargo, la posibilidad de ausentarse del trabajo estaba sujeta a lo dispuesto en el convenio colectivo o al acuerdo que establecieran el empleador y la empresa; con la reforma aprobada en mayo se eliminan estas restricciones, convirtiendo todas las posibilidades de disfrute, incluida la acumulación de las horas en jornadas completas, en un derecho de todas las personas trabajadoras, al margen de lo que diga su convenio colectivo.

El Real Decreto que lo recoge se publicó en el BOE el pasado 22 de mayo y está ya en vigor, una vez refrendado por el Congreso, que debe revalidar estas normas para que adquieran validez plena. ●

Aún puedes pedir las ayudas para hijos con necesidades educativas especiales

Si tienes hijos con necesidades educativas especiales, que estén derivadas de discapacidad, trastorno grave de la conducta, de la comunicación y del lenguaje, trastorno del espectro autista o altas capacidades, recuerda que existen unas becas y ayudas del Gobierno para apoyo escolar a estos niños y el plazo de solicitud está abierto hasta el 13 de septiembre.

Las ayudas se destinan a gastos de enseñanza, transporte, comedor, materiales, reeducación del lenguaje etc., para cubrir diferentes necesidades. Se conceden en cuantías variables y sujetas a límites de renta, aunque la convocatoria incluye una línea de ayuda específica (subsídios), no sujeta a renta y destinada a cubrir gastos de comedor y transporte a niños que tengan necesidades de este tipo y pertenezcan a familias numerosas.

Además, existe un subsidio de 400 euros para gastos adicionales de carácter general, que se concederá de manera independiente de otras ayudas que pudieran corresponder por



necesidades educativas especiales. En el caso de alumnos con altas capacidades, la ayuda que se concede es única y va dirigida a la asistencia a programas específicos, siempre que estos programas sean un complemento a los estudios.

Consulta todos los detalles sobre la convocatoria, beneficiarios, tipos de ayuda y cómo solicitarla en www.becaseducacion.gob.es. ●



Se mantiene la bonificación del 45% en la Seguridad Social al contratar personal para el cuidado de los niños

Las familias numerosas que contraten cuidadores podrán seguir beneficiándose del 45% de bonificación en las cuotas a la Seguridad Social, una bonificación que se había suprimido, pero finalmente se ha recuperado y se seguirá aplicando, al menos de forma transitoria hasta que se desarrolle el reglamento de nuevas bonificaciones previsto por el Gobierno.

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) ha mostrado su satisfacción por el mantenimiento de esta bonificación, que, desde que se conoció su posible eliminación, ha demandado al Gobierno por ser una medida importante para la conciliación en los hogares con más hijos, para que éstas compaginen trabajo y familia.

A finales de mayo se publicó en el BOE la normativa que recoge el mantenimiento de esta medida para las familias numerosas –Real Decreto 2/2024 de 21 de mayo-, que detalla (Disposición adicional tercera bis) que será de aplicación a los contratos que se hagan desde el 1 de abril de 2024, es decir, con carácter retroactivo desde esa fecha.

La FEFN espera que el mantenimiento de esta deducción no sea algo tran-

sitorio y que se mantenga para siempre, para apoyar a las familias numerosas en materia de conciliación, ya que que tienen mayor número de hijos y, por tanto, mayores necesidades.

Según la FEFN, esta deducción contribuye a la inserción laboral de los padres y madres de familia numerosa, en especial de éstas últimas, que son las que a menudo renuncian al trabajo y se dedican mayoritariamente al cuidado de los hijos o familiares dependientes. ●



¿Qué supone y quién puede pedirlo?

La bonificación en la Seguridad Social para familias numerosas es un beneficio recogido en la Ley de Protección a las Familias Numerosas y supone la reducción del 45% en las cuotas que el empleador, en este caso la familia, abona a la Seguridad Social por el trabajador contratado, cuando este personal sea para atender necesidades de cuidado de niños o dependientes que convivan en el domicilio familiar.

Lo pueden pedir las familias numerosas con el requisito de que los dos progenitores trabajen fuera de casa si se trata de familias de categoría general; en aquellas de categoría especial (a partir de 5 hijos y algunos supuestos de 4) esta condición no se exige, la deducción del 45% se aplica al contratar un cuidador aunque solo uno de los dos trabaje fuera de casa.

+Info: Instituto Nacional de la Seguridad Social – www.seg-social.es

Bono social eléctrico: el descuento especial del 65% se prorroga hasta septiembre

El Gobierno ha prorrogado la bonificación especial del bono social de la electricidad, que se estableció como medida de apoyo social extraordinario como consecuencia de la Guerra de Ucrania y la inflación generada, y que desde entonces supone aplicar un 65% de descuento en el precio del consumo de luz, en lugar del 25% habitual del bono eléctrico (80% en lugar del 40% de siempre en caso de vulnerabilidad severa).

Este descuento especial del 65% para los consumidores que tienen el bono social eléctrico, entre ellos, las familias numerosas, finalizaba el 30 de junio, pero se ha mantenido unos meses, en concreto, hasta el 30 de septiembre. A partir de esta fecha, se

irá reduciendo progresivamente en un 7,5% cada trimestre para quedar fijado en un 35% para consumidores vulnerables y un 50% para consumidores vulnerables severos, en julio de 2025.

Con ello, al final del año de prórroga, la bonificación en la factura de la luz será un 10% superior a la inicial del bono eléctrico, tarifa social que nació con un porcentaje de descuento del 25% y 40%, respectivamente. Gracias a ello, se alivia en parte el coste de la luz a miles de hogares, entre ellos, las familias numerosas, uno de los colectivos que pueden acogerse al bono social eléctrico por sus necesidades especiales de consumo energético. ●

COMUNIDAD VALENCIANA

Entrevista a **María Ángeles Fabrí**,
presidenta de Fanucova, en su XX aniversario

“Nos ha costado mucho huir del estereotipo que las instituciones tenían de las familias numerosas”

Las familias numerosas valencianas están de celebración, acaban de organizar su IV Congreso autonómico, que coincide con el 20 aniversario de Fanucova, la entidad regional que trabaja para mejorar el reconocimiento y beneficios de estas familias con 5 asociaciones de familias numerosas, una en Alicante, otra en Castellón y tres en Valencia. Su mayor regalo en este aniversario son los numerosos avances conseguidos estas dos décadas, como las mejoras en las renovaciones de los títulos o la reciente bonificación en el IBI que ha aprobado el Ayuntamiento de Valencia. De ello hablamos con su presidenta, María Ángeles Fabrí, que, tras 4 años al frente de Fanucova, está a punto de pasar el testigo al nuevo presidente y lo hace con buen sabor de boca. En este tiempo han logrado unir a las asociaciones, convertirse en la cara visible de las familias numerosas y, algo difícil pero que se va consiguiendo: mejorar la imagen que la sociedad y las administraciones tenían de estas familias.



¿Qué balance hacen de estos 20 años de trabajo por las familias numerosas de la Comunidad Valenciana?

El balance de estos 20 años de Fanucova es claramente positivo. En nuestra comunidad estaban asentadas ya algunas de nuestras asociaciones, pero funcionábamos cada una por nuestra cuenta, dejándonos ver por los ayuntamientos. Con la creación de Fanucova, Federación de Familias Numerosas de la Comunidad Valenciana, empezamos a tener visibilidad a nivel autonómico convirtiéndonos con el tiempo en la cara visible de las cerca de 80.000 familias numerosas que actualmente hay en la Comunidad Valenciana. Fanucova hoy en día la componen cinco asociaciones, una en Alicante, Asafan, una en Castellón, Fanucas y tres en Valencia: Avafam, Asfana y MásDeDos. En estos

20 años se ha consolidado el movimiento asociativo, la profesionalidad del personal laboral que trabaja en la Federación y sus asociaciones y la implicación de la Junta. Remando todos en la misma dirección.

¿Cree que en este tiempo ha cambiado, ha mejorado, la percepción social y de la administración sobre las familias numerosas?

Al hacernos más visibles en la Comunidad Valenciana, nuestros representantes se han dado cuenta de la gran diversidad que hay en nuestras familias. Nos ha costado mucho huir del estereotipo que las instituciones tenían de las familias numerosas. La sociedad nos ha visto como simplemente lo que somos, unos padres y madres que, por elección o de manera sobrevenida, tenemos más hijos que la media.

¿Cómo están las familias numerosas en la Comunidad Valenciana con respecto a otras comunidades?

Es cierto que es una materia transferida a las comunidades autónomas, pero también es verdad que las familias numerosas estamos reguladas por la Ley 40/ 2003. El grado de madurez de las distintas Federaciones autonómicas ha hecho que surjan diferencias en el Estado. Bien es verdad que algunos beneficios en la Comunidad Valenciana han sido pioneros, como el mantener el título de familia numerosa hasta que el último hijo deje de cumplir los requisitos o la no renovación de todos los años cuando se mantienen las mismas circunstancias, cuando los hijos son mayores de 21 años. Medidas que luego se han traspasado a otras comunidades autónomas y es aquí donde la Federación Nacional debe actuar, logrando

con sus reivindicaciones que se iguale lo más beneficioso de cada comunidad para que los beneficios y facilidades para las familias numerosas sean los mismos residadas donde residadas.

En los últimos años han logrado algunos avances significativos, el último, el del IBI para todas las familias de la ciudad de Valencia, 60% o 90% al margen del valor catastral o número de hijos. Es un gran logro.

Sí, es una gran noticia para las familias de la ciudad de Valencia. Esta es una medida que aportan los ayuntamientos, y en toda la Comunidad Valenciana, el IBI, al igual que otras tasas, en mayor o menor medida, está bonificado para las familias numerosas. Esto es fruto del trabajo constante de las asociaciones y la federación, el exponer nuestras reivindicaciones en los Ayuntamientos.

“La sociedad nos ha visto como, simplemente, lo que somos, unos padres y madres que, por elección o de manera sobrenvenida, tenemos más hijos que la media”

¿Cree que habrían sido posible estos avances o mejoras en la protección a las familias sin la federación?

Sin duda, la profesionalización y la implicación de la Junta de Fanucova han hecho que, al tener más visibilidad, nuestras reivindicaciones hayan sido oídas y gran parte escuchadas. Sin olvidar el trabajo continuo que las asociaciones realizan de cara al socio, ya que es directamente, a través de las necesidades de nuestras familias, donde podemos apoyar y transmitir la realidad de nuestro colectivo.

¿Cuál sería la asignatura pendiente, el reto para los próximos años en materia de familia?

Tenemos varios temas pendientes, transporte, conciliación y corresponsabilidad en los ámbitos personales y profesio-

Recuperar la ilusión de formar una familia

Analizando la baja tasa de natalidad y la diferencia entre los hijos deseados y los que se tienen finalmente, se llega a la conclusión de que algo está pasando en la gente joven. María Ángeles Fabrí aporta una idea clave: Hay que conseguir que los jóvenes se vuelvan a ilusionar con la idea de formar una familia “para ello es fundamental mejorar el acceso a la vivienda para que los jóvenes puedan emanciparse y formar una familia que será más o menos grande según su proyecto de vida, para lo que ayudaría la conciliación familiar y laboral y las prestaciones por hijo”, asegura. Recuerda que “los hijos e hijas (salvo contadas ocasiones) no vienen de golpe, el crecimiento del número de miembros es paulatino, y las acciones se van adaptando a la nueva realidad de la familia. Las familias numerosas tienen que saber que no están solas, es muy importante que se compartan experiencias”. Y también que haya un clima social favorable, “es fundamental que se vuelva a dar la enhorabuena, abrazos y besos cuando se comunica la llegada de un nuevo miembro a la familia y en cierta forma crear una sensación de envidia sana. Y en eso tenemos mucho que decir los padres y madres, ¡transmitir positivismo, alegría, esperanza!”.

nales, la vivienda... Pero, sin duda, lo que necesitamos es una Ley Valenciana de Familia que convierta a la Comunidad Valenciana en un territorio con visión de futuro y una opción para el establecimiento de jóvenes familias. Para ello necesitamos crear urgentemente una Comisión Permanente de Familia en Las Cortes.

¿Qué aportan las familias numerosas a la sociedad?

Cuando los padres y madres nos planteamos tener hijos, no pensamos en el estado del bienestar, el relevo generacional... Pensamos en que nuestros hijos e hijas son nuestro gran tesoro, y nuestra familia el lugar donde convivimos, donde se aprende numerosos valores y virtudes como la empatía y generosidad, el aprovechamiento de los bienes materiales, el respeto a los hermanos y hermanas y por tanto a la diversidad... Valores y virtudes que se extrapolan al resto de la sociedad.

¿Y está suficientemente reconocido su papel en la sociedad?

En este sentido, todavía nos queda mucho por recorrer. Todavía hay gente que cuando digo que tengo tres hijas, me dice: ¡Qué valiente! Somos conscientes de la gran diversidad que hay de familias, pero nosotras somos, sin duda alguna, el tipo de familia a la que se conoce y reconoce por el número de hijos e hijas. De aquí la importancia de que mantengamos nuestro nombre. En

la Comunidad Valenciana se publicó un trabajo estadístico pionero en España: El libro blanco de las Familias numerosas de la Comunidad Valenciana en el que se describía claramente como éramos las familias numerosas y lo que podíamos aportar. ●



“No hay que olvidar el trabajo que las asociaciones realizan con el socio; es directamente, a través de las necesidades de nuestras familias, donde podemos apoyar y transmitir la realidad de nuestro colectivo”.

ANDALUCÍA

La Junta premia a título póstumo a Rosario Varela, madre de 7 hijos y ex presidenta de Asfanuca, por su labor en favor de las familias numerosas



La Junta de Andalucía ha reconocido a título póstumo la labor que desarrolló en favor de las familias numerosas Rosario Valera, madre de 7 hijos y cofundadora de la Asociación de Familias Numerosas de Cádiz (Asfanuca), que presidió durante años y a través de la cual luchó activamente por los derechos de estas familias.

Para ella fue uno de los Premios Familia que otorga la Junta de Andalucía a empresas, entidades y personas que se han distinguido por su trabajo en defensa y apoyo de la familia en diferentes ámbitos. Estos galardones se entregan cada año en el marco del Día Internacional de la Familia, que se celebra el 15 de mayo, y este año fue el sábado 18 en una gala en Sevilla, presidida por la consejera de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, Loles López.

El premio fue recogido por la familia de Rosario Valera, su esposo y 6 de sus 7 hijos -uno de ellos falleció hace unos años-, que recibieron emocionados este galardón con el que la Junta de Andalucía ha querido rendir homenaje y reconocer la lucha activa que esta mujer desarrolló para mejorar los derechos de las familias numerosas en general, y las andaluzas y gaditanas en particular.

Rosario Valera impulsó hace más de dos décadas la creación de la Asociación de Familias Numerosas de Cádiz (Asfanuca), de la que fue una de las principales fundadoras. A ella se dedicó durante años, compaginando su trabajo y su vida personal y familiar con la asociación, primero como presidenta, después como parte del equipo hasta su fallecimiento en 2023, contribuyendo a visibilizar la realidad de estas familias y a entender la necesidad de reconocer y compensar su aportación social.

ARAGÓN

Decenas de familias disfrutaron un año más del Día de las Familias Numerosas en el Parque de Atracciones de Zaragoza gracias a 3ymás

Numerosas familias pudieron disfrutar el pasado 27 de abril de un día de ocio en familia en el Parque de Atracciones de Aragón, que un año más acogió el Día de las Familias Numerosas, organizado por la Asociación de Familias Numerosas de Aragón, 3ymas, con precio especial para todos sus socios.

Esta jornada, que se desarrolla desde hace años, supone para las familias numerosas la posibilidad de acceder a un plan de ocio que de otra forma muchas no podrían disfrutar por razones económicas. Gracias al acuerdo de la asociación con el Parque se establece para ese día un precio reducido. A la vez, es un día de encuentro con otras familias numerosas, con las que se comparten momentos durante la comida y en la entrada a las atracciones.

Además, para que las familias no tuvieran que preocuparse de ello, este año 3ymas se ha encargado de gestionar la comida, organizando bocadillos y bebidas, mientras que el postre podía ser aportado por cada familia para compartir entre todos. El precio de la entrada al Parque más "bocata" y bebida se fijó en 18 euros por persona, con un máximo de 70 euros por familia, lo que supone un apoyo especial a las familias más numerosas.



Las familias pudieron también llevarse a casa alguno de los muchos regalos que sorteó 3ymas gracias al apoyo de empresas colaboradoras: estancias en resorts y campings, vales descuento en tiendas de ropa, menús familiares en restaurantes, actividades de turismo activo, como rafting, un blanqueamiento dental o un completo estudio de la pisada para mejorar la marcha y el cuidado de los pies en clínicas especializadas como la aragonesa Podoactiva.

ASTURIAS

Afna pide a la vicepresidenta del Principado, Gimena Llamedo, mayor apoyo a las familias como solución al reto demográfico



La Asociación de Familias Numerosas de Asturias (AFNA) ha pedido al Gobierno de Asturias un mayor apoyo a las familias como elemento fundamental para afrontar el reto demográfico. Así lo planteó en la reunión mantenida el pasado mes de diciembre con la vicepresidenta del Principado, Gimena Llamedo, y el director de Reto Demográfico, Marcos Niño, con el que mantuvieron un encuentro el presidente de AFNA, David Alférez, y la secretaria técnica de la Asociación, Blanca de Paz.

En la reunión, Gimena Llamedo hizo repaso de las políticas familiares que han sido impulsadas por el Gobierno del Principado en los últimos meses. Desde AFNA, se aprovechó para reclamar un papel más relevante para las familias numerosas en el proyecto de Ley de Reto Demográfico, donde la asociación considera que “no se nos tiene suficientemente en cuenta, aun a sabiendas del capital humano que aporta nuestro colectivo a la sociedad asturiana, así como el papel dinamizador de la economía que tenemos como grandes consumidores en kilómetro cero”, destacan fuentes de AFNA.

En este sentido, la Asociación tiene claro que los jóvenes asturianos buscan su primera oportunidad laboral fuera de la comunidad, y que esto es “algo que perjudica al crecimiento y envejecimiento de la población asturiana”. AFNA sabe que es una de las preocupaciones de muchas familias y por ello quiso trasladarlo a la vicepresidenta.

Además de esta cuestión, en la reunión AFNA expuso algunas demandas, como el desarrollo del carné de familia numerosa digital, ya en uso en otras comunidades autónomas, sugerencia de la que tomaron buena nota los representantes del Gobierno, con el compromiso de ponerla en marcha a la mayor brevedad.

También destacaron los representantes de AFNA la importancia del criterio “per cápita” a la hora de gestionar descuentos, subvenciones o ayudas para que las familias numerosas no se vean discriminadas por el hecho de tener más hijos. “A modo de ejemplo, acceder a las estaciones de esquí asturianas se convierte en un lujo para muchos de nosotros, por lo que abogamos por medidas que no penalicen el hecho de ser más miembros en la familia”, explicaron.

CATALUÑA

Fanoc lleva las necesidades de las familias numerosas a todos los partidos ante el 12M

La Asociación de Familias Numerosas de Cataluña, Fanoc, se ha reunido con los líderes de las distintas formaciones políticas que concurrían a las elecciones del pasado 12 de mayo en esta Comunidad, para trasladarles las demandas de las familias numerosas.

Fanoc ha mantenido encuentros con el hasta ahora presidente de la Generalitat de Cataluña, Pere Aragonés, candidato de Esquerra Republicana per Catalunya (ERC), para exponerle la realidad y necesidades de las familias con más hijos en Cataluña. También se ha reunido con Salvador Illa, ex ministro de Sanidad en el Ejecutivo de Pedro Sánchez, en la etapa de la pandemia, y candidato del Partido Socialista de Cataluña a los comicios del 12 de mayo para presidir el Gobierno de Cataluña.

En los días previos a las elecciones, Fanoc pudo también plantear demandas para atender las necesidades de las familias numerosas de Cataluña a Jessica Albiach, candidata de Comuns, y a Alejandro Fernández, el candidato del Partido Popular de Cataluña, en la imagen, con el director ejecutivo de Fanoc, Raúl Sánchez.



CASTILLA-LA MANCHA

Albacete y Ciudad Real, últimas paradas de Acamafan para mejorar el apoyo a las familias numerosas en toda la región



La Asociación castellano-manchega de Familias Numerosas (Acamafan) continúa su ronda de reuniones con responsables municipales de toda la comunidad, para darles a conocer la realidad y necesidades de las familias numerosas y exponer propuestas de apoyo a estas familias, fundamentales por la aportación demográfica que hacen.

Las últimas reuniones de Acamafan han sido a las ciudades de Albacete y Ciudad Real, además del municipio de Balazote, donde, además de analizar medidas de apoyo a las familias con más hijos, Acamafan ha explicado a los ayuntamientos el impacto que podrá tener la nueva ley de familias.

En Ciudad Real, el presidente de Acamafan, Eduardo Galicia, pudo explicar estas cuestiones al alcalde de Ciudad Real, Francisco Cañizares, y a la concejala de Bienestar Social, Aurora Galisteo (en la imagen).

También pudo reunirse con el alcalde de Balazote y la concejala de Hacienda de este municipio, para valorar el impacto de las medidas de apoyo a las familias en las cuentas municipales y explicarles el proyecto de la nueva ley de familias.

En Albacete capital, el presidente de Acamafan fue recibido por la concejala de Familia y la concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Albacete para explicarles el proyecto de Ley de Familia y cómo desde la Asociación castellano-manchega han impulsado "una modificación de las ordenanzas con el doble criterio de renta per cápita por un lado y número de hijos por otro para adaptarnos a la posible nueva realidad", explica Eduardo Galicia.

COMUNIDAD DE MADRID

Fedma pide a la Comunidad de Madrid que cumpla su promesa de reducir el comedor un 30% a las familias numerosas

La Federación de Familias Numerosas de la Comunidad de Madrid (Fedma) ha denunciado el incumplimiento de la promesa que hizo el Gobierno regional con las becas de comedor para las familias numerosas, para las que anunció una rebaja del 30% en el precio del comedor, además de un incremento de los umbrales de renta de las becas.

Según la Fedma, en el mes de septiembre, coincidiendo con el inicio del curso escolar, el consejero de Educación, Emilio Viciano, anunció que la Comunidad de Madrid duplicaría el límite de la renta per cápita para poder acceder a becas de comedor, pasando de 4.200 a 8.400 euros, a fin de que más familias puedan beneficiarse de las mismas. Pero también se establecía una reducción del precio del servicio de comedor en Infantil y Primaria para las familias numerosas, para aliviar el impacto económico que supone en estos hogares al tener que multiplicarlo por varios niños.

Meses después, Fedma ha denunciado que esta promesa de reducir el precio del comedor a las familias numerosas no se ha hecho realidad, ni al aprobarse los presupuestos, en los que no se recogió la correspondiente partida presupuestaria, ni tampoco ahora, que está ya en marcha la convocatoria de becas.

Por ello, ha puesto en marcha una campaña de acciones para exigir al Gobierno que cumpla lo prometido. Además de recoger firmas de apoyo, a finales de junio se reunió con el viceconsejero de Educación, José Carlos Fernández Borreguero (en la imagen), para analizar la cuestión y reclamarle lo prometido.

La Federación asegura que "pese a la promesa del pasado verano de Isabel Díaz Ayuso tuvimos que proceder a la recogida y entrega de firmas para que se pusieran en marcha y nos confirmaran que sí había presupuesto y que saldrían esta primavera. Meses después, y pese a nuestra insistencia casi diaria, seguimos sin respuesta ni avances" explican desde Fedma exigiendo "explicaciones".



Fedma, formada por 24 asociaciones que, con su empuje han logrado poner en valor al colectivo, pide que se le tenga en cuenta a la hora de tomar decisiones por parte de los responsables políticos. Esta entidad lucha día a día para que los trámites y beneficios para las Familias Numerosas sean lo más ágiles y sencillos posibles y se acorten los tiempos de demora en las modificaciones de títulos y en la resolución de nuevas solicitudes.

GALICIA

Agafan lanza una original campaña de fomento de la natalidad poniendo en valor a los hermanos



La Asociación Gallega de Familias Numerosas (Agafan) ha puesto en marcha una original campaña para fomentar la natalidad, que pone en valor a los hijos a través de los hermanos, una figura que todos los niños aprecian como el mejor regalo que se puede tener.

La campaña se ha materializado en una serie de pequeños vídeos en los que varios niños plasman esta realidad, explicando su deseo de tener un hermano por lo que representa para sus vidas, en los viajes en coche, en casa, en vacaciones... "tus hijos lo tienen claro" dice la campaña, animando con ellos a las familias a ser egoístas y tener hijos.

Además de los vídeos, que se han difundido en redes sociales y en YouTube, la campaña lanzada por Agafan incluye cartelera que se ha instalado en marquesinas de las paradas de autobús para llamar la atención de los ciudadanos.

Desde la Asociación consideran urgente que se tome en serio el problema de la baja natalidad, cuyas consecuencias se están notando ya con fenómenos que sufre parte del país y en especial Galicia, como el de la "España vaciada", la despoblación en zonas rurales, además del envejecimiento de la población, que lleva consigo un enorme gasto social que difícilmente se podrá cubrir si no hay nuevas generaciones y no se produce el necesario replazo de población activa.

Con la campaña, Agafan espera contribuir a una mayor conciencia de este problema, para que las administraciones, en este caso, las gallegas, hagan una mayor apuesta por las familias que quieren tener hijos con incentivos económicos y sociales que permitan frenar el continuo descenso de la natalidad.

EXTREMADURA

Fefanex renueva su Junta Directiva y pide reunirse con María Guardiola para presentarle propuestas de apoyo a las familias numerosas

La Federación de Familias Numerosas de Extremadura (Fefanex), que agrupa a las tres asociaciones de familias numerosas de esta Comunidad (Badajoz, Cáceres y Norte de Extremadura/Plasencia), ha renovado su Junta Directiva, eligiendo como presidente a Pedro José Román, padre de 7 hijos, que coge el testigo del hasta ahora presidente Luis Fernando Fernández, a quien agradece su confianza y el trabajo realizado en estos años al frente de Fefanex.

Román y el equipo que le acompaña se marcan como reto principal reforzar la presencia de Fefanex en la esfera pública, con el objetivo de mejorar la protección pública a las familias numerosas de Extremadura. Según Román, esta comunidad está a gran distancia de otras en cuanto a prestaciones familiares, puesto que "no existe ningún tipo de prestación o ayuda para el cuidado de hijos menores de 18 años ni para el fomento de la natalidad, ni deducciones autonómicas en el IRPF por escolaridad o alquiler de vivienda, o bonificaciones para la adquisición de vivienda habitual". Uno de los primeros pasos para revertir esta situación será crecer en número de socios, ya que en Extremadura existen aproximadamente 20.000 títulos de familias numerosas, pero, según el nuevo presidente, hay escaso asociacionismo. En este sentido, la nueva Junta Directiva pretende "adquirir una mayor visibilidad de Fefanex y de las familias numerosas en la vida pública de la sociedad extremeña; que se conozca nuestra labor como asociación y las familias numerosas sientan el deseo de estar unidas en torno a las tres asociaciones de Extremadura, así podremos ejercer más fuerza y compromiso ante las administraciones públicas", destaca el nuevo presidente.

Fefanex dará a conocer el nuevo proyecto de la entidad a las diferentes administraciones y ha solicitado ya un encuentro con la presidenta de Extremadura, María Guardiola, para avanzarle las principales líneas de trabajo de Fefanex y plantearle las necesidades de las familias numerosas de esta Comunidad. Entre sus reivindicaciones principales, la simplificación del procedimiento de gratuidad de medicamentos pediátricos, la exención en el copago farmacéutico para la adquisición de medicamentos, la

deducción en la cuota líquida autonómica del IRPF, la prioridad de las familias numerosas en ayudas y subsidios, la utilización de la renta per cápita como baremos en prestaciones.

Fefanex también trabajará para aprovechar el capital humano que aportan las familias numerosas, que es "fuente activa de lucha contra la despoblación de las zonas rurales", algo especialmente importante en una Comunidad como Extremadura, que sufre especialmente el problema del invierno demográfico. En este sentido, está trabajando en la creación del Distintivo Municipio Profamilia, una denominación para aquellos municipios de la región que cumplan una serie de requisitos en forma de ventajas y beneficios para el acceso a sus servicios para las familias numerosas.

El nuevo presidente visitó a primeros de junio la sede de la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN); donde pudo conversar con su presidente, José Manuel Trigo, y Arantxa Martín, miembro de la Junta Directiva de la entidad. En la imagen, los tres durante la reunión que mantuvieron.

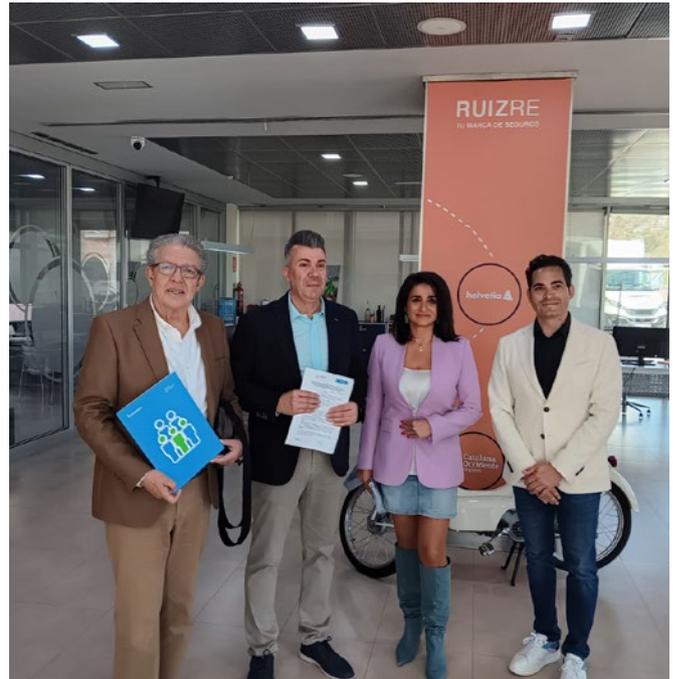


MURCIA

Fanumur impulsa en Lorca el Plan +Familia para mejorar los descuentos a las familias numerosas con el apoyo de Codelor

La Asociación de Familias Numerosas de Murcia (Fanumur) ha impulsado en Lorca el Plan +Familia, la iniciativa social creada por la Federación nacional y las asociaciones de familias numerosas de toda España para que las familias

con más hijos puedan acceder en condiciones especiales a bienes y servicios ofrecidos por empresas de todos los sectores. Gracias a la colaboración de la asociación Codelor - Comercios de Lorca, con la que se ha firmado un convenio de colaboración, se ha logrado un mayor conocimiento de esta iniciativa por parte de las empresas locales y, por tanto, nuevas adhesiones.



En el mes de mayo, Codelor organizó un desayuno de trabajo en las instalaciones de la correduría de seguros Ruiz Re y contó con la presencia de más de una veintena de empresarios de Lorca y comarca, a los que el presidente de Fanumur, Gonzalo Sánchez-Roca, pudo explicar con detalle el funcionamiento del Plan +Familia y los beneficios que aporta a las empresas que participan. También asistieron autoridades del Ayuntamiento, encabezadas por la concejal de Comercio, María Teresa Martínez, y su antecesor en el cargo, Santiago Parra.

El presidente de Fanumur, Gonzalo Sánchez, aprovechó el encuentro y la reunión con miembros de la Junta Directiva de Codelor, para firmar allí mismo nuevos convenios de colaboración, en concreto, de la correduría Ruiz Re, 2 Veces Marketing y Vehículos con conductor S.L., que han querido sumarse al grupo de empresas que ayudan a las familias "a que ser más cueste menos", eslógan del Plan +Familia.

El encuentro sirvió, además, para establecer una primera toma de contacto con la concejal de Comercio, a la que Fanumur solicitó su colaboración para seguir fomentando el 'Plan + Familia' en Lorca y conseguir, junto a Codelor, que las familias numerosas se beneficien de descuentos en su cesta de la compra.

NAVARRA

Las familias numerosas, presentes un año más en Expofamily a través de la Asociación

Las familias numerosas han estado presentes una vez más en Expofamily, la reconocida feria que organiza BrandOK y Diario de Navarra sobre ocio, deporte, salud y sostenibilidad, y en la que la Asociación Navarra de Familias Numerosas (ANFN) quiso participar para informar y asesorar a las familias que se acaban de convertir en familia numerosa o las que ya lo son y necesitan que alguien les guíe en el acceso a sus derechos y beneficios.

La Asociación es consciente de la necesidad social que hay. “Con más de 13.000 familias numerosas en Navarra, enfrentamos una época desafiante en la que la natalidad disminuye, pero la importancia de fortalecer el tejido familiar se hace más evidente. Expofamily fue el escenario perfecto para presentar nuestra asociación, dialogar con cientos de familias, y difundir nuestro proyecto vital para la comunidad”, explican desde ANFN.

El stand de la Asociación no solo sirvió como punto de información, también de entretenimiento y diversión, ya que en él se realizaron sorteos, manualidades, un divertido photocall familiar y ginkanas que deleitaron tanto a grandes como pequeños. Para la Asociación, “la experiencia en Expofamily 2024 fue muy enriquecedora, permitiéndonos conectar con cientos de familias a través de la diversión y el aprendizaje”.

Para participar en la feria, ANFN contó con la colaboración de varias empresas, entre ellas, Ikea, que facilitó el mobiliario necesario y ofreció descuentos exclusivos a las familias numerosas, además de otras como Kids&Us y el Hospital Veterinario Pamplona, junto con Kilikids, Kokea, Carrefour, Wow Park, Sendaviva y muchos más que compartieron espacio con ANFN.



PAÍS VASCO

Hirukide celebra con socios y entidades sus 25 años de trabajo por las familias numerosas de Euskadi



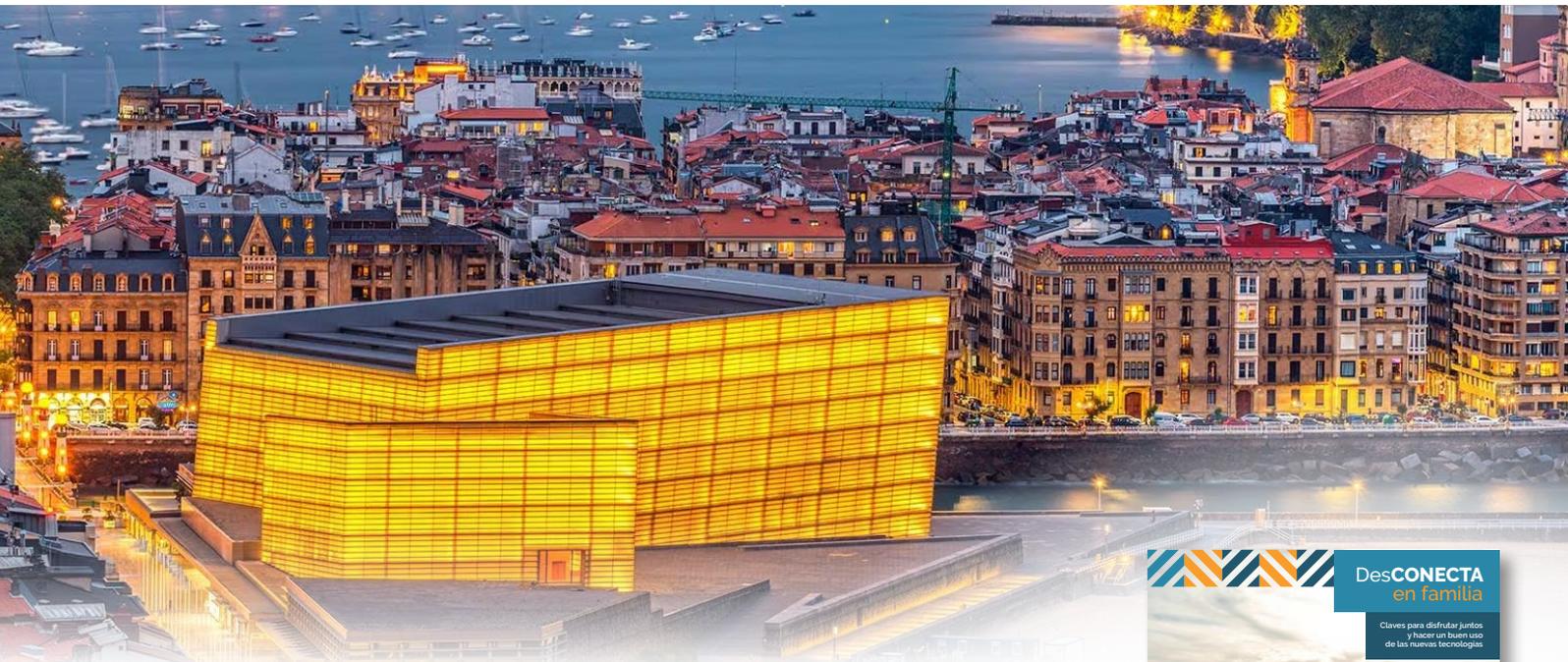
Las familias numerosas de Euskadi están de enhorabuena, ya que la federación que las engloba, Hirukide, ha cumplido esta primavera 25 años. Cinco lustros defendiendo y representando a las familias con hijos e hijas en general y las numerosas en particular.

Para celebrar un aniversario tan señalado, desde Hirukide han llevado a cabo diferentes eventos en las tres provincias vascas. El primero de ellos fue en Zarauz (Gipuzkoa), donde el fin de semana del 4 y 5 de mayo realizaron una gran jornada familiar con decenas de atracciones, hinchables, talleres, juegos y espectáculos para todas las edades, incluida una marcha familiar de senderismo, paella popular o surf.

El día 15 de mayo, coincidiendo con el 30º aniversario de la celebración del Día Internacional de la Familia, tuvo lugar un acto institucional en Vitoria-Gasteiz, que contó con una amplia representación de cargos y representantes públicos y políticos, así como de entidades privadas y del tercer sector. Un evento cargado de emotividad, en el que se hizo un recorrido audiovisual repasando los 25 años de trayectoria de Hirukide y se galardonó a los miembros de las juntas directivas con más de 18 años en Hirukide y/o sus asociaciones, así como a la directora, por sus 25 años al frente de la entidad.

El 31 de mayo llegó el turno a Bizkaia, con la inauguración de su nueva sede, en Bilbao. Con un sobrio acto, que contó con una amplia representación institucional, se dio por estrenada oficialmente la sede, desde donde ya pueden atender de forma presencial y más efectiva a las familias de la provincia.

Junto a todo ello y para estar más cerca de las familias, durante el mes de junio han realizado una Jornada de Puertas Abiertas en la sede de cada una de las tres provincias, para atenderlas con calma y resolver todas sus dudas, además de recoger sus propuestas o necesidades.



2 y 3 de noviembre de 2024

Escápate en familia a Donostia/ San Sebastián con el XIV Congreso Nacional de Familias Numerosas

Disfruta de un fin de semana con tus hijos en una bella ciudad y asiste a conferencias y actividades para todas las edades

La ciudad de Donostia/San Sebastián acoge en noviembre el XIV Congreso Nacional de Familias Numerosas, un evento que cada dos años reúne en una ciudad diferente a familias numerosas de toda España para tratar cuestiones que preocupan a estas familias. Bajo el lema “DesCONECTA en familia”, en el encuentro de este año se analizará, con la ayuda de expertos, el uso de las nuevas tecnologías en menores y los efectos que están causando las pantallas desde temprana edad. Además de compartir experiencias con otras familias, el Congreso te ofrece la oportunidad de desconectar de la rutina y descubrir en familia todo el encanto de Donostia/San Sebastián, una ciudad en la que se unen naturaleza, cultura, gastronomía y más... ¡Anota en tu agenda la cita y no te la pierdas!

El XIV Congreso Nacional de Familias Numerosas pretende servir de punto de encuentro de familias numerosas, para poner de manifiesto su aportación social y plantear reivindicaciones, y a la vez da la oportunidad a las familias de disfrutar de un fin de semana en familia, con un plan en el que disfrutarán grandes y pequeños.

Con el lema “desCONECTA en familia”, el Congreso se presenta como un evento de fin de semana, con una parte centrada

en el propio Congreso, en torno a menores y nuevas tecnologías, un tema de máxima actualidad que preocupa a todas las familias, y posteriormente tiempo para disfrutar en familia de la ciudad, primero con actividades incluidas en la organización del Congreso y después, de forma libre.

El encuentro, abierto a familias de toda España, está pensado para toda la familia, por lo que, mientras los adultos escuchan tranquilamente las ponencias, los niños y

jóvenes se podrán divertir en las actividades organizadas en espacios paralelos. Para los más pequeños habrá servicio de custodia, también juegos o actividades en el propio Palacio Kursaal y otras fuera, como la visita al Museo de la Ciencia Eureka, que harán los niños de 6-13 años con actividad de Planetarium y espectáculo. Y para los más jóvenes, además de actividades adaptadas a su edad, como novedad tendrán unas ponencias paralelas para ellos sobre la misma >>





Actividades en familia

Con el lema "desCONECTA en familia", el Congreso servirá para analizar el papel de la familia en la necesaria desconexión al móvil que todos los expertos están recomendando, como pieza fundamental de la educación y formación de los niños y jóvenes, pero también será una llamada a la desconexión en familia durante este **fin de semana de noviembre**. Así al acabar las ponencias y la comida, se ha organizado un **plan familiar con dos actividades**: Visita familiar al **Aquarium de Donostia/San Sebastián**: 31 acuarios, distribuidos en una planta dedicada al mar Cantábrico-Atlántico y otra planta de acuarios con temática tropical, en la que destacan cinco especies de tiburones, y **paseo en barco** con visita desde un punto de vista privilegiado de la **bahía de la Concha**, conociendo El Peine del Viento, el Náutico, la Isla, etc.

>> temática del Congreso, con la idea de que tengan otra visión del tema y puedan llegar a un punto de encuentro con sus padres.

Organizado por la Federación Española de Familias Numerosas e Hirukide -Familias Numerosas de Euskadi-, el Congreso cuenta con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, Gobierno Vasco, Diputación Foral de Gipuzkoa y Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián, además de Basquetour, además de la colaboración de la correduría de seguros Ubica.

Con el fin de facilitar la asistencia de las familias de fuera de Donostia/San Sebastián, la FEFN e Hirukide, como organizadoras del evento, ofrecen un precio muy asequible para asistir al Congreso y la posibilidad, para las familias de fuera de Euskadi, de alojamiento también a precio reducido, con tarifa plana por familia y habitación. Todos los detalles del evento (programa, horarios, precio, actividades, plan familiar, etc.) e inscripciones en la web www.congresofamiliasnumerosas.org. ●



Programa para jóvenes, Hirugazte

Los más mayores, **a partir de 13 años**, participarán en Hirugazte, programa de **Hirukide** para jóvenes, que contará con su **propio espacio en el Congreso**, con diversas actividades pensadas para ellos, para que disfruten y aprendan de acuerdo con su edad. Entre otras cosas, allí podrán escuchar también la ponencia de **Marc Masip**, que, tras la conferencia a los padres, hablará con los jóvenes de los peligros de la red para abrirles los ojos en base a su experiencia y datos como que el 92% de las fotos de menores que se intercambian por el móvil las ven ojos distintos a los de la persona a la que van dirigidas.

No Olvides

- ☑ **Cuándo:** 2 y 3 de noviembre de 2024
- ☑ **Dónde:** Donostia/San Sebastián – Palacio Kursaal
- ☑ **Precio Congreso:** 50 euros por familia incluyendo conferencias + comida + custodia y actividades infantiles + actividad familiar (Aquarium y Paseo en barco Playa de la Concha).
- ☑ **Alojamiento:** 75€ noche por familia, ya sea una o dos habitaciones. Si comparten habitación con otras familias, 55€ noche por familia.
- ☑ **Inscripciones y + info en la web Congreso:** www.congresofamiliasnumerosas.org

Menores y móviles

El Congreso se centra este año en un asunto que afecta y preocupa a todas las familias, el uso indiscriminado de pantallas y los graves efectos que está teniendo en menores, con cifras escalofriantes sobre la temprana edad a la que acceden a la pornografía: 8 años de forma casual, 10 o 11 de manera intencionada. Sobre ello hablará Marc Masip (entrevista en páginas siguientes), psicólogo experto en adicción a las nuevas tecnologías que lleva años advirtiendo de las consecuencias de facilitar a los niños un smartphone antes de los 16 años. También aportará su visión sobre educar en un mundo de pantallas Catherine L'Ecuyer, doctora en educación e investigadora.

Marc Masip, psicólogo experto en adicción a las nuevas tecnologías, director de "Desconecta", programa pionero en el tratamiento de menores con problemas

“Es muy fácil educar con pantallas, pero cuando vienen los líos, nos arrepentimos de haberle dado un móvil”

Marc Masip nunca daría un smartphone antes de los 16 años. Cree que antes de esa edad un niño no está preparado para utilizar adecuadamente un arma tan potente como ése. Él fue uno de los primeros en alertar, en el año 2012, del daño que las nuevas tecnologías causaban en los adolescentes, y el tiempo le ha dado la razón: España es el país europeo con mayor índice de adicción de menores a la red, un 21,3% frente al 12,7% de la media europea, y la tecnología es lo primero que lleva a las familias a la consulta del psicólogo. En sus centros "Desconecta", pioneros en esta terapia, se ayuda actualmente a 520 niños con problemas de salud mental por culpa del móvil, las redes sociales o los videojuegos, un tema serio que acaba de poner sobre la mesa el primer anteproyecto de ley de protección de menores en el mundo digital. Marc Masip estará en noviembre en el Congreso de Familias Numerosas para hablar a las familias de esta importante cuestión, pero aquí nos avanza algunas claves del problema, la permisividad de los padres y, sobre todo, la necesidad de una ley que obligue a las empresas y acabe con lo que él llama "la heroína del siglo XXI".



Hoy nadie duda de que el móvil está causando estragos en menores, ¿cuáles son sus efectos?

La tecnología es la primera causa de problemas de salud mental en menores, no es el causante de los problemas de salud mental, que muchos ya existían, pero sí un potenciador, un altavoz escandaloso, que genera lo que estamos viendo, que es una cuestión de gran preocupación y es la primera causa de petición de ayuda de las familias.

¿De qué forma la tecnología ha empeorado la salud mental de los adolescentes?

Las nuevas tecnologías tienen la culpa clara y concisa de que muchos chicos y chicas estén peor, por ejemplo, una chica con anorexia que compara su cuerpo en redes sociales, es una chica con pensamientos suicidas que aprende a autolesionarse porque lo ve en las redes sociales, o un chico que tiene pavor al sexo porque ha tenido problemas con la pornografía.

Creo firmemente que, si no tuvieran tanto acceso a las redes sociales, y tan pronto, irían mucho mejor.

¿Los jóvenes de hoy están peor por la presión social de las nuevas tecnologías?

Sí, se lo hemos puesto difícil, les hemos entregado un móvil que les da todo, con toda la libertad del mundo, pero sin ningún tipo de conocimiento, cuando el conocimiento es el origen de la libertad, cuanto más conocimiento tengo más libre soy. Nosotros lo hemos hecho al revés, tengo toda la libertad del mundo, pero sin tener conocimiento y eso, está claro, no iba a salir bien.

¿Usted ha llegado a comparar el móvil con drogas duras como la cocaína, de hecho, ha llegado a decir que la adicción al móvil es peor que la de esas drogas?

Sí, yo creo que las nuevas tecnologías son la heroína del siglo XXI, sin ninguna duda,

porque no sabemos todavía lo malo que es, como pasó con la heroína en los años 50. También digo que es peor, no por la adicción en sí, sino en cuanto al tratamiento. Es más difícil tratar esta adicción porque no existe el estereotipo de "me tengo que desenganchar de esto". Las nuevas tecnologías están muy presentes, todo el mundo las usa, por eso, es mucho más difícil tratarlas.

Efectivamente, es algo tan normalizado en nuestra vida, ¿cómo podemos detectar que nuestro hijo tiene un problema?

Para hablar de que hay un problema hay que fijarse en las tres áreas funcionales de un crío, la parte social, la familiar y la académica, ver si alguna de ellas está afectada, una o más de una. Muchas veces el origen está en que sacan malas notas, pero también hay chicos con mucho conflicto familiar y también hay temas sociales y relacionales. Y luego para hablar de

>>

>> adicción, el síndrome de abstinencia es un punto claro, el hecho de que cuando no consumes, necesitas consumir de manera abrumadora, lo que es el “mono”; y también, otra señal importante es la sustitución de actividades, dejar de hacer cosas por estar con el móvil o el videojuego.

A su consulta las familias llegan desesperadas, ¿qué hemos hecho mal?

Los padres llegan en un momento de desesperación, esa es la verdad, muchos vienen después de haber pasado por otros sitios y no saben qué hacer. Es muy fácil “educar” con pantallas, pero cuando vienen los líos, nos damos cuenta, nos arrepentimos de haberle dado un móvil. Muchas familias me dicen: “Lo hice mal, no la vigilé, le dejé tener conexión en su habitación...” Sí, así es, has estado tranquilo, cenando tranquilo con amigos o yendo tranquilo en el coche, y ahora tienes que afrontar un problemón.

Como padres, parece que el tema nos ha venido grande o hemos pecado de ingenuos...

Yo digo que las familias son responsables, nos ha pillado desprevenidos, sin la suficiente información, pero nuestra responsabilidad como padres es formarnos. A favor de las familias hay que decir que se ha demostrado que es imposible educar en las nuevas tecnologías, eso tan bonito

de “hay que educar, no hay que prohibir”, eso es imposible. Lo hemos visto.

¿Por qué es imposible educar en un buen uso de la tecnología?

Es imposible, si no hay una ley estatal que nos ayude a hacerlo, los padres están indefensos. Porque tú no puedes ir a una familia a decirle cómo tiene que hacer las cosas con su hijo, les puedes recomendar y decirle “Si yo fuera usted, no haría esto, yo no daría un móvil hasta los 16 años”, por ejemplo. Esto lo puedes decir, pero hasta que no haya unas leyes estatales que rijan el acceso y el contenido a las nuevas tecnologías esto no va a funcionar.

“En un bar no le sirves alcohol a menores porque si no, te cierran el bar. Pues si entra un menor en TikTok, que cierren TikTok”

¿Cómo tiene que ser esa ley? ¿Qué tiene que incluir como mínimo?

Control de acceso, control de contenidos, por edad. Ya está, así de fácil. Si

hasta una cierta edad no se puede acceder a una red social o a unos contenidos autolesivos, violentos, suicidas, pornográficos... De ahí a decir “no, es que mire... puede haber control parental...”. El control parental se lo van a saltar, el tema está en que haya leyes de verdad. ¿Por qué todo el mundo lleva casco en la moto y por qué no se fuma en clase? Porque hay unas leyes que obligan.

Ya tenemos un anteproyecto de ley para la protección a los menores en el entorno digital, ¿estamos ya atajando el problema?

Quiero verlo. La propuesta es buenísima, yo llevo 12 años diciendo que hay que hacerlo, pero hay que ver que sea efectivo. La ley está muy bien, pero debe funcionar. Las tecnológicas tienen que cumplir y el Estado tiene que obligar, hacerla cumplir. En un bar no le sirves alcohol a menores porque si no te cierran el bar, pues si entra un menor en TikTok, que cierren TikTok.

¿Cómo podemos ayudar los padres y los educadores a desconectar en este mundo digital en el que estamos inmersos? No es fácil.

El mensaje positivo de que la tecnología es buena y que hay que hacer un buen uso de ella, que ningún médico, psiquiatra, pediatra... , ningún clínico, te lo va a decir, no vale. La realidad es que hay que empezar a atajarlo, a prohibirlo, a poner límites, a darlo más tarde... Se habla mucho de que los padres debemos dar ejemplo; por supuesto, no con esto, con todo, pero hay cosas que un adulto de 30 años puede hacer y un niño de 12 no, así de claro.

¿Cree que ha habido un exceso de permisividad por parte de las familias?

Mucho. Hemos pasado a un punto de tener que justificar actos de los propios padres que no puede ser, “mi padre bebe cerveza, sí, pero tú no”. Hemos pasado por un “buenismo” en las familias... Si mi hijo me dice quiero entrar en TikTok, yo le digo no, por qué, porque tienes 14 años. Se lo puedes intentar explicar, aunque seguramente no lo va a entender porque no está preparado para entenderlo, igual que no está preparado para entrar en TikTok. Es por él, es asertividad, te guste o no, lo hago por ti. ●

Pornografía y violaciones en grupo “consentidas”

Entre los efectos indeseados y más graves del uso de las nuevas tecnologías por parte de menores está el acceso a la pornografía a edades muy tempranas, con **tan solo 8 años**. “Este primer contacto visual se produce normalmente de forma involuntaria, porque se lo muestra alguna persona mayor, que puede ser **un hermano un amigo**, o porque se lo encuentran, y esto es muy importante resaltarlo porque la mayoría te dicen que lo han visto, pero no lo han buscado”, explica Masip. En cualquier caso, este descubrimiento les lleva a hacer, también muy pronto, “**un primer consumo de porno**, ya voluntario, con **10 u 11 años**”.

De este primer encuentro de niños con la pornografía, y lo que circula actualmente en la red, se llega a otros datos realmente preocupantes, como que el **vídeo más visto por adolescentes** en los últimos tres años sea una violación en grupo y, algo muy grave, “el 80% de las violaciones en grupo son de menores y en un alto porcentaje, a **chicas del entorno**, consentidas inicialmente porque ellas pensaban que les iba a gustar, es lo que han visto en el porno”, explica Marc Masip. “Al principio son consentidas porque lo han visto y **creen que es lo normal**, pero luego, cuando lo van a hacer, no quieren y se sienten violadas. También hay que decir que el violador, el que ha cometido la **agresión sexual**, muchas veces no era consciente, también lo ha visto en el porno; cuando hablas con esos chicos, todos menores, no saben lo que hacían, **no querían hacerlo**”, destaca el psicólogo.



El 66% eligen el mar para sus vacaciones, según el XI Estudio de Turismo Familiar

En España, con sol y playa, así será el verano de las familias

Las familias pasan sus vacaciones en España y eligen sobre todo destinos de costa, con buen tiempo para disfrutar del sol y la playa, el tipo de turismo que prefiere este público para pasar sus vacaciones. Así lo revela el XI Estudio de Turismo Familiar, realizado por la Federación Española de Familias Numerosas, en colaboración con la consultora DNA, para conocer mejor cómo viajan las familias, cuáles son sus necesidades y preferencias. Muchas están preparando ya las maletas y algunas disfrutando ya en su destino elegido. Para las que aún están buscando planes, lugares o sitios en los que alojarse, algunas propuestas en estas páginas. La primera, Valencia, capital de la Comunidad favorita de las familias para sus vacaciones de verano. ¿Qué otras preferencias tienen las familias a la hora de viajar o qué influye más en su elección?

2024 es un año buen para el turismo familiar, ya que habrá un incremento de los viajes y el gasto por familia con respecto a 2023. A principios de año, el 46% de las familias ya tenía claro que gastaría más en viajes, frente a un 23% que iba a reducir su presupuesto para ocio y turismo respecto al año anterior.

La cuestión económica sigue teniendo un peso importante en el capítulo de ocio y turismo de las familias, ya que el precio es el elemento más importante para ellas a la hora de escoger un destino, como indica el 61% de las familias participantes en el estudio de la FEFN. Y no sólo a la hora de elegir un destino, sino también en el alojamiento, donde la prioridad es "encontrar ofertas y descuentos en precio", seguido de tener habitaciones amplias y comunicadas, algo fundamental cuando se viaja con niños, en especial, si se trata de familias numerosas.

El destino preferido de las familias sigue siendo el de costa, y nacional -los viajes al extranjero se incrementan ligeramente, pero siguen siendo residuales, ya que apenas representan el 1%- y el tipo de turismo favorito del público familiar, también el de sol y playa. Ambas variables -destino y tipo de turismo de sol- crecen notablemente con respecto al año pasado y son ya el 66% las familias que eligen el mar para sus vacaciones en familia.

Cultura, aventura y gastronomía

A pesar de este claro predominio de la costa y la playa, hay también un porcentaje de familias con otras preferencias a la hora de pasar sus tiempos de ocio en familia. En este sentido, el estudio demuestra un interés cada vez mayor por el turismo cultural, que eligen un 11% de familias; el turismo de aventura (7,35%) y el gastronómico, (2,9%) los tres únicos tipos de turismo que crecen, además de la opción de sol, con respecto a 2023. ●

Valencia, la ciudad amable de los mil planes

La ciudad de Valencia es un destino de turismo familiar indiscutible. La arquitectura de la ciudad, su clima, playas, comunicaciones, gastronomía y una amplia oferta cultural y de actividades para todas las edades, la convierten en una cita obligatoria para cualquier familia viajera, ya sea en periodo de vacaciones o en escapadas en cualquier momento del año. Todo ello, unido a la apuesta que ha hecho su Ayuntamiento, han valido a este destino el Sello de Turismo Familiar con el que esta ciudad estrenó 2024, un año en el que también ha sido nombrada Capital Verde Europea.

Valencia es la ciudad de los mil planes, ya que ofrece opciones para disfrutar de la estancia sea cual sea tu estilo, desde pasear por la ciudad, descubriendo la belleza de su casco viejo, con sus palmeras y otros elementos que la hacen tan singular, con edificios emblemáticos como el Puente de Calatrava o el Mercado, hasta la obligada visita a la Ciudad de las Artes y las Ciencias o el paseo en barca por La Albufera. Sin olvidar que Valencia es una ciudad con mar y cuenta con kilómetros de playa, a lo largo de los cuales es posible también pasear y disfrutar de su gastronomía.

Valencia es un buen destino familiar también porque es fácil moverse por ella

con niños; es una ciudad amable, con distancias lo bastante cortas como para llegar a cualquier punto de interés en un 'periquete', y, además, es llana, sin cuestas empinadas ni largas escalinatas que hacen complicado hacer turismo con los más pequeños o cuando se viaja con carritos de bebé. Y, por si fuera poco, posee un clima suave, con seis meses de playa, ideal para hacer turismo durante todo el año. A ello se le suma una gastronomía mediterránea reconocida internacionalmente, con un plato estrella, la paella, que es todo un clásico de las comidas en familia y que no puede faltar en la visita a este destino. ●



Visit Valencia, opciones para todos

La web www.visitvalencia lo pone muy fácil para ir a Valencia. En ella encontrarás secciones para todos, como Qué hacer con niños, Ruta de Valencia con niños o Cómo moverse en familia, para ayudarte a usar el transporte público durante la estancia en la ciudad. También ofrece el TOP 10 Valencia con los lugares imprescindibles "Valencia en 3 días", muy útil para aprovechar al máximo si se hace una escapada de fin de semana.



Imágenes: @visitvalencia

Imprescindibles para ir con niños

Oceanogràfic. Con 45.000 ejemplares de más de 500 especies, es el acuario más grande de Europa, un auténtico homenaje a los mares y océanos del planeta.

Bioparc València. Lémures, hipopótamos, elefantes, hienas, jirafas, suricatos, leones, gorilas... ¡En Bioparc Valencia encontrarás diversión y Naturaleza en estado puro!

Jardín del Turia. Nueve kilómetros de zonas verdes llanas que atraviesan la ciudad en el antiguo cauce del Turia. Cuenta con carril bici, pista especial para corredores, campitos de fútbol y chiringuitos donde comer o tomar el vermouth, una tradición muy valenciana.

L'Albufera. Naturaleza en estado puro, atardeceres de ensueño, paseos en barca y desconexión en mayúsculas. Como un oasis urbano rodeado de arrozales y bosque: eso es el Parque Natural de L'Albufera, el lugar donde nació la paella.

Parque Gulliver. El parque infantil más divertido integrado por la figura de 70 metros de longitud de Gulliver tumbado. Su cuerpo está repleto de toboganes, cuerdas para escalar y escaleras para que jueguen los niños, que representan a los habitantes de Lilibut.

Marina de València. Disfruta de kilómetros y kilómetros de playas distinguidas con banderas azules. Relájate contemplando el mar desde alguno de los muchos restaurantes del paseo marítimo o desde el vanguardista edificio Veles e Vents de la Marina.



Málaga en julio, playas y tradiciones

Málaga, destino de turismo durante todo el año por su magnífico clima, se abre de forma especial en verano para sumar sus atractivos de siempre a los planes más típicos de la época estival para familias: largas jornadas de sol y baños, además de paseos por parques y jardines, salpicados de tradiciones. Y es que la época estival es perfecta para descubrir tesoros escondidos de Málaga, una ciudad reconocida con el Sello de Turismo Familiar por todo lo que ofrece a este público.

+info: www.visita.malaga.eu/es/

La provincia de Málaga ha sido siempre famosa por su oferta de playas, pero la capital es una gran desconocida en este terreno, y lo cierto es que dispone de numerosas playas ideales para familias. La Misericordia y San Andrés, al oeste, son de muy fácil acceso y están especialmente conectadas con la vida urbana. Cuentan con zonas equipadas con parques infantiles y además son playas poco profundas en las que rara vez hay oleaje, además, San Andrés tiene el valor añadido de la historia, ya que este enclave tuvo lugar en 1831 el fusilamiento del general Torrijos y sus compañeros tras pasar la noche en el cercano convento carmelita de San Andrés.

La playa del centro de la ciudad es, por derecho propio, la de La Malagueta, la más cercana al casco histórico, a la que se llega tras un agradable y llevadero paseo por el Parque o por el Palmeral de las Sorpresas del Puerto de Málaga. Es una

En verano algunas de estas playas cuentan con Cine de Verano, como La Malagueta, la Misericordia, las Acacias y El Palo, lo que supone poder ver una 'pelí' al fresco de la noche y con el mar de fondo.

playa segura, un punto de encuentro y reunión de malagueños y que está sobradamente equipado de parques infantiles y quioscos.

Al este se hallan otras playas como La Caleta, una de las más tranquilas, con acceso a numerosos espacios deportivos como el vóley-playa o diferentes máquinas de ejercicio. Más allá, en el barrio de Pedregalejo, se extienden las pequeñas calas que los malagueños llaman las playas de las Acacias, espacios reducidos de muy poco oleaje, muy seguras y con merenderos y chiringuitos muy cercanos

a la arena, ideales para 'echar el día'. Cerca están las playas de El Palo, uno de los barrios más marineros de Málaga, que cuenta con extensas playas, equipadas de parques infantiles, zonas verdes y opciones gastronómicas de todo tipo.

A los extremos este y oeste de Málaga se encuentran las playas más tranquilas, en las que se puede pasar una larga jornada en familia hasta la caída de la noche: en la zona occidental, Sacaba; en la oriental, la Araña. Son playas algo más abiertas, por tanto, con mayor oleaje, pero con más extensión de arena y menor afluencia. ●

Procesiones en la calle y el mar

A mitad de mes se reserva para las familias un encuentro con las tradiciones más arraigadas de los andaluces: las **fiestas de la Virgen del Carmen**. El 16 de julio, su festividad, los barrios marineros de El Palo y Pedregalejo sacan sus procesiones tanto a la calle como al mar, **embarcando la imagen y bendiciendo las aguas** entre el fervor de los vecinos. Es fundamental en esa tarde utilizar el transporte público ante la **gran afluencia de personas**. La céntrica iglesia de los Mártires expone otra imagen de la Virgen del Carmen de gran valor artístico que no sale en procesión. En el fin de semana posterior, la Virgen del Carmen sale en otros barrios de la ciudad, como Huelin, la Colonia de Santa Inés, El Perchel o la lejana barriada de Olías, en montaña.

San Vicente de la Barquera (Cantabria)

Multiaventura San Vicente, la emoción del turismo activo adaptado a familias

Para las familias que busquen actividades de aventura y además les guste el norte de España, en concreto, Cantabria, Multiaventura San Vicente es su sitio. Se trata de una empresa especializada en deportes de aventura, y situada en la preciosa localidad de San Vicente de la Barquera, en la que es posible practicar actividades emocionantes y divertidas para toda la familia.

Las familias más aventureras y deportistas, amantes del turismo activo, disfrutarán seguro de las actividades de esta empresa, que cuenta con una oferta para todos los públicos y ha obtenido el Sello de Turismo Familiar que la reconoce como entidad orientada a familias. Organiza actividades de turismo activo en el Parque Natural de Oyambre, como descenso de barrancos, canoas, espeleología, vías ferratas, senderismo..., rodeados de ríos, acantilados, playas y bosques, con una flora y fauna de gran importancia ecológica.

Descuento a familias numerosas

Las actividades tienen 10% de descuento para familias numerosas y 15% para socios de la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN). Si se compra a través de la web, es necesario incluir el código que aparece en la web de Multiaventura y presentar al llegar el Título de Familia Numerosa carné de la asociación.



Bien equipados

Las actividades se realizan con **guías profesionales** y con unos equipos modernos y homologados que garantizan la seguridad y el disfrute en cada actividad. La empresa facilita el **material adecuado** para cada caso: casco, arnés, traje de neopreno y calcetines de neopreno, chaleco, pala, kayak, bidón estanco, frontal, buzo y guantes, además se incluyen seguros de responsabilidad civil y accidentes. Y para la que la experiencia no se olvide nunca, Multiaventura San Vicente te da también un **reportaje fotográfico** de la actividad.

+ info: www.multiaventurasanvicente.com

Multiaventura San Vicente es el primer destino de Cantabria de Turismo Activo que cuenta con el distintivo de turismo familiar, ya que tiene actividades personalizadas para las familias, adaptadas a las necesidades y edades de los niños, lo que permite elegir el deporte de aventura que más se adapte a cada familia, según sea más o menos aventurera, o más de agua o de estar en terreno seco. La empresa puede también asesorar sobre las actividades que más pueden encajar según la edad de los niños. Por ejemplo, barranquismo familiar y espeleología, a partir de 6 años; vías ferratas, a partir de 1,35m de altura, y paseo en canoa, una actividad más tranquila, para hacer con niños desde 15 kg de peso.

Las instalaciones disponen de vestuarios y duchas para aquellas familias que quieran usarlas para cambiarse y asearse después de la actividad. Para realizar éstas, y al margen de los trajes especiales de neopreno que se facilitan para las actividades requeridas, la empresa aconseja traer traje de baño, deportivas o calzado de montaña para mojar, camiseta de lycra (dependiendo de la climatología es aconsejable); ropa cómoda para llevar debajo del buzo y calzado que se pueda ensuciar. Si se va a hacer uso de la ducha, no hay que olvidarse los enseres necesarios, como gel, toalla, chanclas, etc. ●

Laspaúles (Huesca)



+info: www.fiodeneu.es

Los apartamentos Fio de Neu están ubicados en el municipio de Laspaúles, en la provincia de Huesca, entre el Valle de Benasque, la Vall de Boí y la Vall d'Aran, en un lugar privilegiado por la belleza de su paisaje pirenaico, perfecto para viajeros que busquen desconectar y disfrutar de actividades al aire libre en medio de la montaña.

El complejo cuenta con 7 apartamentos de montaña de nueva construcción, 5 de ellos, dobles, con capacidad para 5 personas, y dos individuales. Las viviendas son todas diferentes, pero igual de acogedoras, ya que han sido diseñadas con un estilo sencillo pero muy cuidado, para hacer sentir a sus huéspedes como en casa. Además de todos los electrodomésticos necesarios -cocina, microondas, lavadora, etc.- las viviendas cuentan con TV para los que no quieren desconectar del todo, algunas disponen de terraza y vistas a la montaña o al jardín.



Fio de Neu cuenta con aparcamiento exterior gratuito, gimnasio y sala de juegos y actividades, taquillas privadas para guardar los esquís y las bicicletas con acceso desde el parking para evitar pasar por recepción con todo el material. Aunque cada apartamento dispone de su lavadora privada, en los bajos del edificio hay una lavandería autoservicio industrial, perfecta para lavar toda la ropa de la familia. ●

Apartamentos Fio de Neu, sentirse como en casa en medio del Pirineo aragonés

En pleno valle del Isabena, en el corazón del Pirineo aragonés, se encuentran los apartamentos Fio de Neu, un conjunto de 7 viviendas que ha obtenido recientemente el Sello de Turismo Familiar como alojamiento adaptado a las necesidades de las familias. Están perfectamente equipados y con una cuidada decoración, para hacernos sentir como en casa, pero en medio de la montaña, alejados del ruido de la ciudad.

Rutas, setas, caballos y más

El alojamiento incluye un **pequeño desayuno** para ayudar a los viajeros a empezar bien el día y poder disfrutar cuanto antes de toda la riqueza del paisaje de la zona y sus **múltiples actividades**. Y es que Fio de Neu ofrece una amplia gama de actividades para que cada visitante encuentre **lo que mejor se adapte a su estilo**. En la zona se pueden realizar rutas a pie, rutas en bici, escalada, rafting, parapente, esquí, micología y la mejor de las experiencias sensoriales con caballos hispano-bretones, que disfrutarán especialmente los amantes de los animales.

Descuento familia numerosa

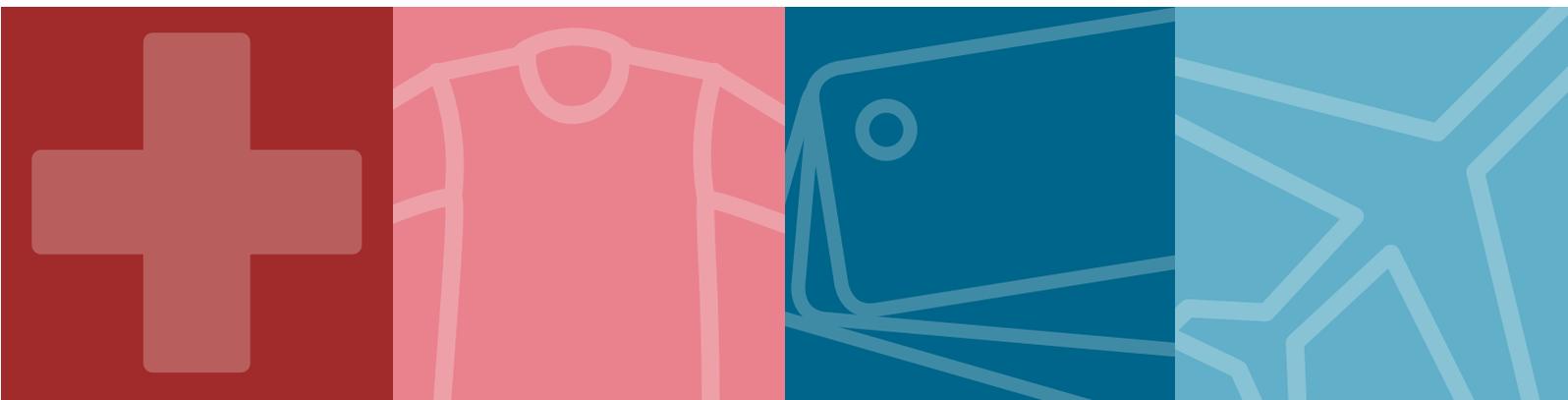
5% sobre la tarifa general de los apartamentos. Es necesario informar a la hora de hacer la reserva y presentar el carné de familia numerosa al llegar al apartamento.



Descuentos para socios



ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • I
 GASOLINERAS • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO
 AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR • IDIOMAS • GASOLINERAS • SEGUROS
 SOCIO-SANITARIOS • TEXTIL • AUTOMÓVILES • ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA •
 EDUCACIÓN • HOGAR • IDIOMAS • GASOLINERAS • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO-SANITAR
 TEXTIL • AUTOMÓVILES • ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR
 ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR • IDIOMAS • AUTOMÓVI
 GASOLINERAS • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS • TEXTIL • AUTOMÓVILES • ALIM





Alimentación



BURGER KING

20% de descuento en consumiciones, en algunos Burger King de la Comunidad de Madrid, Cataluña, Canarias y Cádiz pertenecientes al Grupo Alsea Iberia (el descuento no se aplica a cumpleaños con precio cerrado).



CLUB BY

Descuento del 5% en VIPS, VIPS Smart, Fridays, Ginos y Foster's Hollywood canjeable en cualquier horario y día, registrándote en la app Club By. Para beneficiarte del descuento accede a "Tus Promociones").



DOMINO'S PIZZA

10% de descuento en los productos de carta vigentes en el canal recoger. No acumulable a otras promociones. Tiendas excluidas de la oferta: Domino's Pizza (DP) de Algete, Segovia, Mollet, Villafraña del Penedés, Illescas, Igualada, Aranda de Duero, Vic, Myrtea, Sierra Nevada, Parque de Atracciones, Gibraltar y Wanda.



HIPERCOR - EL C. INGLÉS - SUPERCOR

Cupón mensual de 10€ de descuento directo para compras a partir de 60€ en productos de alimentación, limpieza y perfumería en HiperCor, Supermercados de El Corte Inglés, Supercor y Supercor Express, tanto en tiendas físicas como en web y app. Para acceder a los descuentos hay que registrarse y presentar en caja el cupón. (El cupón se deben descargar en la parte indicada como Área de Cupones)



SMILEAT

15% de descuento en productos ecológicos de alimentación infantil sin aditivos y sin azúcar, con etiqueta nutricional única, comprando en la tienda online www.smileatbaby.com (pide el código a tu asociación).



TRAPA

15% de descuento en todos los productos de su tienda online, con una amplia gama de chocolates, desde los clásicos "cortados", primeros bombones hechos en España, a las tabletas 0% azúcares añadidos, todos libres de grasas hidrogenadas y de ácidos grasos trans, y no contienen aceite de palma ni gluten. Para beneficiarse del descuento es necesario el código correspondiente que se puede solicitar en la asociación a la que se esté asociado.



Automóviles



CITROËN

Descuentos en varios modelos Citroën para familias numerosas y descuentos especiales para familias numerosas asociadas a alguna asociación integrada en la FEFN. Para beneficiarse de los mayores descuentos para socios es preciso presentar el carné de asociado. Detalle y condiciones de los modelos de la promoción en los concesionarios de Citroën.



EUROMASTER

7% de descuento en servicio de mecánica rápida y un 4% en neumáticos en sus casi 300 centros en España. Para beneficiarse de estos descuentos es imprescindible presentar el carné de socio en el centro Euromaster al que se haya acudido para la revisión del vehículo o compra de neumáticos.



FEU VERT

Feu Vert, multinacional dedicada al mantenimiento y reparación del automóvil, con 89 autocentros en España, ofrece a las familias numerosas un 25% de descuento en la mano de obra de todas las reparaciones del coche. Para beneficiarse del descuento, las familias deben acreditarse como socias de cualquier Asociación integrada en la Federación Española de Familias Numerosas, presentando el carné de socio.



FORD

Descuento adicional a las campañas vigentes sobre el precio franco fábrica en varios modelos (consulta en concesionarios) con diversos niveles de electrificación: coches de hibridación ligera, híbridos e híbridos enchufables. Imprescindible presentar carné de socio en el concesionario. (Se excluye microempresa).



LEXUS

Las familias numerosas asociadas pueden beneficiarse de un descuento en la compra de un vehículo Lexus en diferentes modelos (*). Para beneficiarse de los descuentos es necesario enviar un email a marketing.info@lexusauto.es identificándose como familia numerosa asociada e indicando número de móvil y provincia. *Descuentos no aplicables en Canarias.



MERCEDES-BENZ ESPAÑA

Nueva Clase V, EQV y la Clase T, EQT de 7 plazas. 8% de descuento mínimo recomendado para todas las versiones Tourer: Clase V, EQV, Clase T, EQT, Vito Tourer, eVito Tourer, Citan Tourer, eCitan Tourer, Sprinter Tourer. Aplicable a pedidos hasta el 31.12.2024.



MIDAS

7% de descuento en todos sus servicios, excepto en neumáticos (incluyendo montaje y equilibrado), en los que se aplicará un 4%, además de una revisión gratuita del vehículo, que incluye el examen de más de 30 puntos, entre ellos, neumáticos, suspensión, frenos, batería y luces. Descuentos no acumulables a otras promociones que puedan existir.



Banca

	<p>BBVA Condiciones especiales para socios en productos financieros BBVA. Consulta detalle de la oferta completa.</p>
---	--

Educación

	<p>FP PRO Nuevo centro de Formación Profesional con oferta académica de Grado Medio y Superior, que se pueden cursar de forma online y presencial en sus centros de Andalucía y Madrid. 5% de descuento adicional a las campañas vigentes para familias numerosas asociadas.</p>
---	---

	<p>FUNDACIÓN FASE 10% de descuento en los talleres y cursos para jóvenes y familias sobre cuestiones para mejorar la educación y la convivencia familiar. Solicita más información a la Fundación Fase o consulta en su web. Para beneficiarse del descuento hay que incluir el código correspondiente (pídelo a tu asociación).</p>
---	---

	<p>ILERNA ONLINE Centro de enseñanza de Formación Profesional con títulos 100% oficiales con oferta online y presencial. Para familias numerosas asociadas, 14% de descuento en FP a distancia y 50% en matrícula de la FP presencial en sus 9 centros de Andalucía, Madrid y Cataluña. Consulta detalles de la oferta y grados llamando a Ilerna.</p>
--	---

	<p>IMF SMART EDUCATION Institución académica con una amplia oferta de estudios superiores especializados, impartidos a distancia, en modalidad online y semipresencial, ofrece hasta un 10% de descuento a los alumnos matriculados en los títulos propios (Master Profesionales, MBA y cursos), salvo en el de Ciberseguridad, donde el descuento será del 5%.</p>
---	--

	<p>SMARTICK 20% de descuento en un original método de aprendizaje online de matemáticas y lectura para niños de 4 a 14 años, personalizado para cada niño gracias al uso de la Inteligencia Artificial.</p>
---	--

	<p>UNIR La UNIR, conocida como la Universidad en Internet, aplica a las familias asociadas un 15% de descuento en la matrícula de sus cursos en una amplia oferta académica con prácticas garantizadas, mentor personal y un método que se adapta al ritmo de cada alumno.</p>
---	---

	<p>UEMC BUSINESS SCHOOL La Escuela de Negocios de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (UEMC) ofrece descuentos exclusivos a las familias numerosas asociadas: hasta 37% en Masters oficiales, hasta 44% en Grados; hasta 30% en cursos universitarios especializados y hasta 72% en Cornell Certificate Programs.</p>
---	---

Gasolineras

	<p>CEPSA Descuento directo de 0,01 a 0,05 cts/l. según litros consumidos, a través de la Tarjeta Starresa. Además, según consumo mensual y tipo de carburante, se aplicará un segundo descuento de 0,02 a 0,04 cts/l. Consulta todos los detalles sobre estos descuentos y la tarjeta Starresa.</p>
--	--

	<p>GALP ENERGIA Descuentos de 6 a 10 ctmos./litro en combustible en las estaciones de servicio GALP, a través de la App Mundo Galp (sustituy a la antigua tarjeta Galp Flota Business).</p>
--	--

	<p>SHELL Descuento en combustible de 5 ctmos/l. en gasolinas y gasóleos en la Península y 3 ctmos./l. en Canarias, Ceuta y Melilla, a través de la Tarjeta Disa Contado, con la que podrás acumular el descuento o podrás canjearlo en el momento del suministro.</p>
--	--

Hogar

	<p>BALAY 15% de descuento en electrodomésticos del catálogo de www.balay.es en su servicio de venta telefónica, a través del 976 10 29 03. En un plazo máximo de 72 horas se recibe el producto en casa con instalación y puesta a punto, y retirada gratuita del antiguo electrodoméstico. Descuento aplicable a productos de la web, excepto los de "Outlet", imprescindible facilitar el número de socio y DNI.</p>
--	---

	<p>BOSCH 15% de descuento en electrodomésticos del catálogo de www.bosch-home.es en su servicio de venta telefónica, llamando al 976 30 57 42. En un plazo máximo de 72 horas se recibe el producto en casa con instalación y puesta a punto, y retirada gratuita del antiguo electrodoméstico. Descuento aplicable a productos de la web, excepto los de "Outlet", imprescindible facilitar el número de socio y DNI.</p>
---	--

	<p>LA CASA DE LOS AROMAS</p> <p>20% de descuento en compras en su tienda online, especializada en ambientadores, velas, inciensos y humidificadores. Para aplicar el descuento es necesario el código descuento (pídelo en tu asociación).</p>
	<p>MAGEFESA</p> <p>La marca de menaje de hogar, ollas y sartenes, ofrece un 10% de descuento en compras superiores a 55 euros en la tienda online "www.menajeando.com". Descuento aplicable en toda España, excepto en Canarias (valido solo un cupón por usuario). Para acceder al descuento hay que introducir en el proceso de compra el código (consulta en tu asociación).</p>

Idiomas

	<p>AIPC PANDORA</p> <p>Descuento de hasta 800 euros en el programa de Año Escolar en el extranjero, viviendo en residencias o familias, para adquirir un dominio del idioma. Descuento del 8% en Verano Internacional Solidario, programa de voluntariado para jóvenes a partir de 14 años en países de África o Asia.</p>
	<p>EF EDUCATION</p> <p>Programas de Intercambio y Cursos de Idiomas en el Extranjero para niños, jóvenes y adultos. +50 destinos y 7 idiomas. Ofrece a las familias numerosas asociadas en cursos de idiomas un 10% de descuento para 1 hijo; 12,5% por 2 hijos y 15% por 3 hijos (descuento máximo 1500€). En Año Escolar en el Extranjero, 350€ de descuento para 1 hijo y 500€ para 2 hijos. Descuentos no acumulables con otras promociones.</p>
	<p>HOMESTAYS</p> <p>Homestays in Spain, empresa del sector de los idiomas, aplica un 20% de descuento en los gastos de gestión (250 euros) de su programa de Inmersión Lingüística, con el que las familias acogen en casa a un estudiante extranjero durante un periodo de 1 a 3 meses, y, a cambio de darle alojamiento y comidas, aprenden o mejoran su idioma al convivir con un nativo que les proporciona un mínimo de dos horas diarias de conversación. Consulta en homestaysinspain@gmail.com</p>
	<p>PUEBLO INGLÉS</p> <p>Pueblo Inglés es una organización dedicada a la enseñanza de idiomas con un método de inmersión lingüística total sin salir de España, que ofrece a las familias numerosas asociadas un 7 % de descuento en todos sus cursos.</p>

Ocio

	<p>URBAN PLANET</p> <p>15% de descuento en todos los establecimientos de la cadena, dedicada al ocio infantil y a la celebración de fiestas de cumpleaños.</p>
--	---

Ópticas

	<p>GENERAL ÓPTICA</p> <p>Descuento del 50% en el acceso a la tarjeta 'Privilege', que da acceso a toda la familia a descuentos y ventajas en las compras de General Óptica. Además, se ofrece a los beneficiarios de esta tarjeta un cheque de bienvenida de 30 euros para la primera compra (importe mínimo de esta primera compra 100€; el resto de compras sin importe mínimo), acumulable a cualquier descuento o promoción.</p>
--	---

Salud Bucodental

	<p>DENTAL COMPANY</p> <p>Ventajas y descuentos de hasta el 50% en servicios y tratamientos odontológicos, como tarifa plana en empastes y 50% en blanqueamiento.</p>
	<p>INSTITUTOS ODONTOLÓGICOS</p> <p>Presente en Cataluña, Valencia, Castellón, Madrid y Aragón, ofrece un plan de prevención gratuito, primera visita y revisiones periódicas gratuitas, estudio radiográfico digital sin coste, higienes bucales gratuitas. Además, 25% de descuento en ortodoncia y un 20% de descuento en el resto de tratamientos.</p>
	<p>ONAK</p> <p>15% en la compra de ONAK, innovador dentrífico en comprimidos masticables, 100% natural, sin conservantes o colorantes. Vegano y sin gluten. Compra en la tienda online www.onakshop.com (pide el código a tu asociación).</p>
	<p>VITALDENT</p> <p>Descuento en todos los tratamientos realizados en los centros Vitaldent que hay en España y un cupón de bienvenida canjeable por un blanqueamiento dental gratuito (cupón por familia). También prestaciones gratuitas para toda la familia, como tratamientos de odontopediatría preventiva para niños de hasta 9 años, técnicas de cepillado y topificaciones de flúor, selladores y extracciones de dientes temporales.</p>
	<p>VIVANTA DENTAL</p> <p>Primer año gratis de la tarjeta dental TE CUIDA con 21 servicios gratuitos, más revisión y limpieza gratis en cualquiera de sus más de 200 clínicas. Promoción válida presentando el carnet de socio. Más información y cita en el teléfono gratuito 900 908 726.</p>



Seguros

 <p>UBICA correduría de seguros</p>	<p>UBICA es una correduría de seguros que pone a disposición de las familias numerosas asociadas una amplia gama de seguros personales, de vida, hogar y automóvil con descuentos y ventajas, y ofrece asesoramiento gratuito comparando el seguro y buscando siempre la mejor cobertura al mejor precio para la familia.</p> <p>Si deseas contratar un seguro para familias numerosas con cualquiera de las compañías que verás en esta página, contacta con UBICA en el teléfono 91 758 67 99 o a través de www.familiamassegura.com</p>		
 <p>Adeslas SegurCaixa</p>	<p>ADESLAS Seguro de salud exclusivo, con libre acceso a la Clínica Universidad de Navarra y con la inclusión de la cobertura dental, entre otros.</p>	 <p>FIATC</p>	<p>Esta compañía de seguros de salud ofrece a los socios su seguro Medifiatc con una prima mensual ajustada en precio y una serie de descuentos acumulables: 5 % si se trata de entre 5 y 7 asegurados, y 10 % si son más de 7 asegurados; un 2 % si en la unidad familiar se incluye algún menor de 18 años y hasta un 4 % adicional de descuento según la forma de pago. Debe asegurarse toda la unidad familiar al completo, acreditándose mediante documento correspondiente los miembros de dicha unidad.</p>
 <p>AEGON</p>	<p>AEGÓN Descuentos en seguros que pueden llegar al 50 % en algunos casos.</p>	 <p>Génesis</p>	<p>GÉNESIS Descuento adicional del 7 % (sobre tarifa inicial antes de la aplicación de la bonificación por no siniestralidad y sobre las garantías de RCSV, RCSV, lunas, robo, incendio y daños si los hubiera) en la contratación de los seguros Génesis Auto, Génesis Hogar, Génesis Moto y Génesis Vida.</p>
 <p>asisa</p>	<p>ASISA Condiciones exclusivas para las familias numerosas asociadas, con un ahorro de más de 1.800 €. Amplia cobertura sanitaria, sin límite temporal de hospitalización, grandes descuentos en cirugía de miopía, etc.</p>	 <p>MAPFRE</p>	<p>MAPFRE Ofrece a los socios dos productos en condiciones ventajosas: Seguro de salud, "Caja Salud Familiar" y seguro en la modalidad de Reembolso, "Medisalud", con reembolso del 90% en gastos hospitalarios y del 80% en gastos extra hospitalarios. Reembolso del 100% en gastos de ginecología y pediatría.</p>
 <p>AXA</p>	<p>AXA AXA Seguros Generales ofrece a la familias numerosas asociadas ventajas en su seguros de Hogar y Salud. En el primero, aplica un 20 % de descuento y en Salud ofrecerá condiciones especiales en función de las características del asegurado.</p>	 <p>"MM" GLOBALIS GRUPO MUTUAMADRILEÑA</p>	<p>MM GLOBALIS Esta compañía especialista en colectivos del Grupo Mutua Madrileña, ofrece a las familias numerosas asociadas un seguro de coche a todo riesgo con asistencia en viaje desde el km 0, recuperación de puntos del carné, dos años de valor de nuevo en caso de robo o siniestro total, recursos de multas y asistencia jurídica gratuita.</p>
 <p>Caser SEGUROS</p>	<p>CASER Seguro de salud con prima nivelada sin tener en cuenta la edad y el sexo del asegurado, y más económica a partir del quinto hijo. La póliza incluye, sin coste adicional, el servicio dental franquiciado, la cobertura de psicología hasta 20 sesiones al año por asegurado, y las mejores clínicas privadas, sin límites de hospitalización médica, quirúrgica, pediátrica y UVI.</p>	 <p>néctar Seguros de salud</p>	<p>NÉCTAR Póliza que incluye seguro dental gratuito, segunda opinión médica internacional y asesoramiento médico y psicológico telefónico, entre otros.</p>
 <p>Cigna</p>	<p>CIGNA Compañía de Seguros de Salud que ofrece un amplio y prestigioso cuadro médico, con unas coberturas originales y flexibles. Dispone de modalidad con copago y modalidad sin copago.</p>	 <p>PREVENTIVA SEGUROS</p>	<p>PREVENTIVA SEGUROS Incluye en sus productos de Hogar, Decesos y Accidentes, la cobertura de asistencia sanitaria con acceso franquiciado a un cuadro médico de especialidades a costes muy reducidos y a un seguro dental con consultas, revisiones, fluoraciones, dos extracciones sencillas al año, radiografías intraorales, limpieza bucal, estas dos últimas en caso de tratamiento, y otras coberturas especiales.</p>
 <p>DAS SEGUROS DE TUS DERECHOS</p>	<p>DAS Condiciones especiales para la contratación del seguro de Abogado Personal Todo Riesgo para garantizar la defensa jurídica de particulares en casos de conflictos relacionados con la vivienda o con el consumo, conflictos laborales o relacionados con los accidentes y la reclamación de lesiones. Además, habrá bonificaciones de hasta un 20% en caso de contratación conjunta de los módulos.</p>	 <p>Sanitas</p>	<p>SANITAS Condiciones especiales al contratar una póliza de salud, con un descuento que puede llegar al 30 % en la póliza MULTI.</p>
 <p>DKV SEGUROS MÉDICOS</p>	<p>DKV Posibilidad de adherirse al único seguro dental con reembolso de gastos, hasta 420 € el primer año, con servicios gratuitos y por 6 € al mes. Los niños menores de 8 años no pagan, siempre que se dé de alta uno mayor de 8 años.</p>		



Servicios Socio-sanitarios



CLÍNICA BAVIERA

Clinica Baviera, centro especialista en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de todo tipo de trastornos visuales y líder en oftalmología avanzada, ofrece condiciones especiales a las familias numerosas asociadas, como la primera consulta preoperatoria para láser, presbicia y cataratas gratuita (valorada en 120 €). Pide cita en el 900 180 200.



ERGODINÁMICA

25% de descuento en todos los servicios de la clínica, especializada en el estudio biomecánico de la marcha y que cuenta con diversas especialidades relacionadas con la salud y el bienestar físico, con Clínicas en varios puntos de España. Es necesario presentar el carné de socio.



PODOACTIVA

Precios especiales en las clínicas Podoactiva, más de 20 en toda España, que son líder en el cuidado y la salud de los pies y están especializadas en el estudio biomecánico de la marcha y la pisada. Descuento en consulta y plantillas en caso necesario. Imprescindible pedir cita previa y acreditar la condición de asociado mediante el correspondiente carné de socio.



SER HOGAR SYSTEM

Descuento del 10% al contratar sus servicios domésticos de limpieza y atención del hogar y cuidado de personas, ya sean niños o ancianos, con personal tanto externo o por horas, como interno.



Telefonía



FINETWORK

Oferta de datos y llamadas para familias numerosas asociadas desde 5,32€, IVA incluido, con 24GB y llamadas ilimitadas. Hasta 10 líneas por familias. Oferta también en fibra por 33€, IVA incluido, con 2 líneas de móvil 50GB y llamadas gratis.



SUOP

Oferta de fibra y móvil con 300MB y dos líneas por 29,99€ o 500Mb y dos líneas por 32,99€. Líneas extra por 5€.



Textil y Calzado



BOBOLI

Boboli, moda infantil de 0 a 16 años llena de color, diseño y calidad, ofrece un 10% de descuento a las familias numerosas asociadas en las compras realizadas en sus tiendas físicas exclusivas (no outlets ni corners El Corte Inglés) o en www.boboli.es. En tiendas, presentar el carné de socio; en compras online seguir los pasos indicados en su web.



CANADA HOUSE

10% de descuento y envío gratuito en todas las compras online, sin pedido mínimo, en esta marca de ropa infantil. Descuento no acumulable a otras promociones.



DÉCIMAS

10% de descuento en compras online (www.decimas.es) y en tiendas. No acumulable a otros descuentos o promociones vigentes. Imprescindible presentar carné de socio en tiendas. Para compras online, solicitar el código descuento a la asociación a la que se esté asociado.



FERRY'S

Especialistas en el diseño, producción y venta de ropa interior de mujer, hombre y niños, confeccionada en España, ofrece a las familias numerosas un 10% de descuento en compras a través de su web www.ferrys.es y 5% adicional en las dos primeras compras para socios de la Federación Española de Familias Numerosas. Para aplicar el descuento es necesario el código que te facilitará tu Asociación.



GOCCO

15% en compras online (www.gocco.es) introduciendo el número de socio en el proceso de compra según se explica en la web de Gocco.



KRACK

Calzado para toda la familia con 10% de descuento (no acumulable a otros descuentos y promociones), tanto en crack online como en tiendas físicas. Aplicable en Península y Baleares. Para acceder al descuento, solicita el código descuento a tu asociación. En tiendas físicas es imprescindible mostrar el carné de socio en la caja.



PABLOSKY

20% de descuento en una de las mejores marcas de calzado infantil y juvenil, al comprar tres o más pares en su tienda online. Descuento a aplicar sobre todos los productos excepto rebajados o que tengan otros descuentos o promoción. Para aplicarlo debes introducir en el proceso de compra el código de familia numerosa que puedes pedir a tu asociación.



POLINESIA

10% de descuento en compras online (www.polinesia.es) y en tiendas. No acumulable a otros descuentos o promociones vigentes. Imprescindible presentar carné de socio en tiendas. Para compras online, solicitar el código descuento a la asociación a la que se esté asociado.



SILBON

Marca española de ropa para hombre, mujer y niño, ofrece a las familias numerosas asociadas un 15% de descuento permanente en compras online (web o app) o en tiendas propias (Descuento no acumulable. No aplicable en tiendas de El Corte Inglés ni Outlets).



	<p>TUCTUC 15% de descuento en todos los productos de su colección moda, excluida puericultura, presentando en caja el carné de socio. Descuento también en compras online. No incluye outlets ni puntos Tuc Tuc en El Corte Inglés. Consulta condiciones y forma de obtener el descuento.</p>		<p>MATERIAL ESCOLAR 8% de descuento en todos los productos de su web, una tienda online de artículos de papelería y oficina, también de limpieza e higiene. Envío gratuito a Península (islas, consultar), pedido mínimo 34€ (sin IVA). Para beneficiarte del descuento es necesario incluir en el proceso de compra el código de descuento correspondiente, que puedes pedir en tu Asociación.</p>
 <h2>Varios</h2>		 <p>ORIGINAL PEOPLE Descuento del 30% en los productos de esta empresa que ofrece pegatinas personalizadas para que se pueda recrear a la familia sobre cualquier superficie (vehículo, ordenador, maleta). Se debe solicitar un código en la asociación a la que pertenece la familia.</p>	
	<p>CASA DEL LIBRO 5% de descuento sobre productos de papelería en compras online. Descuento de producto aplicable a productos vendidos únicamente por Casa del Libro y no acumulable a otras ofertas. Gastos de envío gratis en pedidos superiores a 18€.</p>	 <p>STIKETS 12% de descuento en compras online en esta empresa dedicada a la venta de etiquetas personalizadas para marcar ropa, material escolar y otros objetos personales (descuento no aplicable a mascarillas).</p>	
	<p>GAPTAIN Descuento del 50% en el programa de educación digital "Educando en digital", diseñado para aprender en familia y hacer un uso saludable de las nuevas tecnologías. Esta empresa ofrece un "Programa de alfabetización digital" con videotutoriales de 6/8 mins. que abordan cuestiones como la mediación parental, uso seguro de internet, ciberadicciones o acoso digital. Más información a través de Gaptain.</p>	 <p>UNIVE ABOGADOS 10% de descuento en sus servicios de asesoría jurídica (consultas, informes, contratos, negociaciones, procesos judiciales, etc...), en todas las áreas del derecho -laboral, civil, administrativo, fiscal...- y prestados en toda la geografía española, donde Grupo Unive cuenta con una red de despachos. Contacto con Unive a través del teléfono 667 94 34 28 (Beatriz) acreditando la condición de socio de una asociación integrada en la FEFN.</p>	
	<p>LA BOTICA DE LOS PERFUMES Tienda online de perfumes y cosmética con un 10% de descuento para familias numerosas asociadas.</p>	 <p>VENTO ABOGADOS Y ASESORES 20% en sus servicios de defensa y asesoría jurídica en diversos asuntos, en especial, sobre la reclamación del complemento por maternidad en la pensión en el caso de los hombres. Más información sobre sus servicios y tarifas en Vento, indicando ser familia numerosa asociada.</p>	
	<p>MARCAROPA Descuento del 20% en todos los productos de esta empresa fabricante de etiquetas para marcar ropa y objetos. Solicita el código en tu asociación.</p>		

IMPORTANTE

Todos estos descuentos son fruto de acuerdos firmados por la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) con empresas de ámbito nacional que ofrecen condiciones especiales a nuestros socios. Se suman a los que ofrecen, en el ámbito local y autonómico, todas las asociaciones que forman parte de la FEFN, gracias también a convenios con empresas de ámbito provincial o regional. Consulta con tu asociación para poder beneficiarte de todas las ofertas y ventajas de estar asociado:

www.familiasnumerosas.org

Los descuentos recogidos en estas páginas pueden experimentar cambios por causas ajenas a la FEFN.

¡Ayúdanos a que los niños con cáncer
nunca pierdan la sonrisa!



¿Qué puedes hacer?

— ENVÍA UN —

 **bizum**
AL **33338**

— HAZTE SOCIO —

www.aladina.org
— O ESCRÍBENOS A: —
socios@aladina.org

— ENVÍA UN SMS —

con la palabra
ALADINA
al 28014*

#TodoporlosNiños



Turismo familiar



ENTIDADES CON EL SELLO DE TURISMO FAMILIAR

Alojamientos, destinos y actividades que cumplen los requisitos para poder acoger y atender las necesidades de las familias que viajan con niños.



Las marcas con este símbolo tienen ventajas o descuentos específicos para las familias numerosas asociadas a la Federación Española de Familias Numerosas.





Destinos

 <p>AJUNTAMENT D'ALCALÀ DE XIVERT alcossebre</p>	<p>ALCALÀ-ALCOSSEBRE</p> <p>Sol, playa, naturaleza y patrimonio histórico son los grandes activos de esta localidad castellonense, pero también las fiestas y las propuestas culturales, pensadas para todos.</p> <p>www.alcossebre.org</p>
 <p>Almuñécar <i>La Herradura</i> Patronato de Turismo</p>	<p>ALMUÑÉCAR</p> <p>Localidad costera de Granada con 17 kilómetros de litoral, que ofrece un turismo de sol y playa perfecto para familias, gracias a su buen clima, sus playas y calas, servicios y oferta de actividades para todos los públicos en los alrededores.</p> <p>www.visitalmunecar.es</p>
 <p>ANTEQUERA Dirección de Turismo</p>	<p>ANTEQUERA</p> <p>Municipio malagueño famoso por sus dólmenes, el primer conjunto megalítico español Patrimonio de la Humanidad, y el paraje natural El Torcal, uno de los paisajes kársticos más importantes de Europa. Cuenta también con importantes muestras de arquitectura religiosa y civil para visitar, como la Alcazaba o la Colegiata, y está cerca de El Caminito del Rey, la ruta de senderismo más famosa de Andalucía por sus espectaculares vistas.</p> <p>www.turismo.antequera.es</p>
 <p>visitcalvia.com Mallorca</p>	<p>CALVIÀ</p> <p>Referente del turismo dentro de Mallorca, alejado de la vida nocturna de otras zonas de la isla, y volcado en el patrimonio natural e histórico. Destaca por la belleza del lugar, entre el mar y la montaña, con una amplia costa, con 50 kilómetros de litoral, uno de los más accidentados, por sus acantilados, bahías, y playas de gran calidad.</p> <p>www.visitcalvia.org</p>
 <p>Cantabria Oriental Rural Tenemos un tesoro. Descúbrello.</p>	<p>CANTABRIA ORIENTAL RURAL</p> <p>Comarca Ason-Agüera-Trasmiera formada por 17 municipios, en un conjunto de gran belleza paisajística en el que disfrutar de la naturaleza y la vida sencilla de los pueblos. Destaca también por sus cuevas, con más de 4.000 cavidades, algunas con arte rupestre y visitables: Covalans y Cullalvera, Museo del Paleolítico y actividades de turismo activo, rutas guiadas, etc.</p> <p>www.cantabriaorientalrural.es</p>
	<p>CASARABONELA</p> <p>Pueblo del interior de Málaga, con encanto por sus casas blancas, calles con mosaicos y patios andaluces. Ubicado en el Parque Nacional Sierra de las Nieves y en la Reserva de la Biosfera del Parque Natural de la Sierra de las Nieves y a sólo 20 minutos de El Caminito del Rey, la ruta de senderismo más espectacular de Andalucía.</p> <p>www.turismo.antequera.es</p>



CASTELLDEFELS

La localidad de Castelldefels, en la costa de Barcelona, ofrece a las familias un destino de sol y playa con todos los recursos y servicios de calidad especializados en familias. El municipio cuenta con una amplia oferta de alojamiento para familias con habitaciones comunicadas, cunas y otras necesidades de este público. También cuenta con diversas actividades para todas las edades con animación y clubes infantiles en la playa.

<http://castelldefelsturismo.com/que-hacer/turismo-familiar/>



COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA

Entre el Valle del Ebro y el pirineo se encuentra esta comarca de 2.525 km² que acoge 40 municipios y fascinantes parajes como los Mallos de Riglos, el curso medio del río Gállego, las sierras de Loarre o la sierra de Guara. Ofrece 12 interesantes propuestas para descubrir con niños el entorno.

<http://turismo.hoyadehuesca.es>



CUENCA

Famosa por sus casas colgadas, la ciudad de Cuenca, declarada en 1996 Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, es un destino perfecto para una visita en familia. Sus típicas construcciones "colgantes" llamarán la atención de los más pequeños de la casa. Destaca por su casco antiguo y su oferta de arte contemporáneo capitaneada por el Museo de Arte Abstracto.

<https://ayuntamiento.cuenca.es/turismo>



EUSKADI

Primera comunidad autónoma en ser distinguida con el Sello de Turismo Familiar, posee una variada y completa oferta turística especialmente orientada a las familias y supervisada por Basquetour, agencia vasca de turismo que valora instalaciones y servicios. Otro valor de Euskadi es que reúne paisaje y gastronomía excepcionales, con una oferta de ocio variado para los amantes del mar y la montaña, además de opciones culturales en sus capitales.

www.turismo.euskadi.eus/es/



GUARA SOMONTANO

Comarca aragonesa situada en la zona central de la provincia de Huesca, perfecta para los amantes del turismo activo y la naturaleza. En ella se encuentra el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, conocido en todo el mundo por sus espectaculares cañones esculpidos por los ríos, la lluvia y el aire. La zona es perfecta para la observación de aves y para realizar senderismo, escalada, paseos a caballo, etc. La comarca cuenta con un programa específico para familias.

<https://turismosomontano.es/es/propuestas/en-familia>



	<p>IBIZA</p> <p>Esta ciudad, declarada Patrimonio de la Humanidad, cuenta con un itinerario turístico para que las familias puedan disfrutar de actividades culturales especialmente diseñadas para ellas, visitas guiadas y teatralizadas por la ciudad, conciertos y cine para familias, así como de espacios adaptados a ellas: jardines y parques que han sido diseñados teniendo en cuenta las propias peticiones e intereses de los niños.</p> <p>http://turismo.eivissa.es</p>		<p>POZOBLANCO</p> <p>Localidad cordobesa situada en el Valle de los Pedroches, en la dehesa más grande de Andalucía. Famoso por su plaza de toros, el municipio une el encanto de las tradiciones del sur, con sus romerías y procesiones, con una moderna programación de ocio y cultura. Destaca su Semana Santa y Romería de la Virgen de la Luna, ambas declaradas fiestas de Interés Turístico de Andalucía.</p> <p>www.pozoblanco.com</p>
	<p>MALAGA</p> <p>Capital de la provincia que desde hace años lidera el turismo de sol y playa, Malaga ciudad ofrece a las familias una amplia oferta de ocio que une tradición y cultura: varios museos para visitar en familia, itinerarios medioambientales y diferentes barrios o zonas con encanto (La Malagueta, el Barrio de las Artes, los barrios marineros...). El centro está pensado para los viandantes, casi sin tráfico, perfecto para ir con niños.</p> <p>www.malagaturismo.es</p>		<p>SAN LORENZO DEL ESCORIAL</p> <p>Municipio de la sierra madrileña, a 57 kilómetros de la capital, especialmente conocido por el Monasterio del Escorial, monumento histórico-artístico reconocido como Patrimonio Mundial de la UNESCO en 1984. Cuenta con muchos otros edificios importantes para conocer la historia de España y un entorno natural privilegiado con rutas imprescindibles como la que llega a "la silla de Felipe II". Dispone de servicios e instalaciones que cubren las necesidades de las familias.</p> <p>www.sanlorenzoturismo.es</p>
	<p>MOJÁCAR</p> <p>Situada en un entorno único, cerca del Parque Natural del Cabo de Gata, Mojácar ofrece 17 km de playas que cuentan con todo tipo de servicios, perfectamente adaptadas para niños y galardonadas con bandera azul. Asimismo, ofrece cultura y gastronomía para toda la familia.</p> <p>www.mojacar.es</p>		<p>SEGOVIA</p> <p>Precios especiales para familias numerosas que participen en alguna de las actividades de 'Segovia para niños... ¡y padres!'. Segovia es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1985.</p> <p>http://ninos.turismodesegovia.com/</p>
	<p>PALENCIA</p> <p>Palencia ciudad es un destino de turismo familiar en sí mismo y una buena parada en la visita por toda la provincia palentina. Entre sus atractivos, el Cristo del Otero, colosal imagen del Sagrado Corazón de Jesús de 20 metros de altura, que da paso a un mirador con vistas a toda la ciudad; su Catedral, la tercera más grande de España, Monte El Viejo y su reserva de ciervas, el Canal de Castilla o el uso del Agua.</p> <p>www.turismo.aytopalencia.es</p>		<p>SALAMANCA</p> <p>Además del ingente patrimonio cultural, las familias podrán recorrer la ciudad de la mano de "Salamanca en detalles kids", un conjunto de juegos que podrán recoger de forma gratuita en la Oficina de Turismo. Es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1988.</p> <p>www.salamanca.es</p>
	<p>PALENCIA</p> <p>La provincia de Palencia es un destino de turismo de interior para familias que busquen unas vacaciones de naturaleza y cultura. Cuenta con varios museos, centros de interpretación y diversas Rutas, como la Ruta del Románico o la Ruta de los Castillos y actividades tan diversas como hacer senderismo, dar un paseo en barco, ver bisontes de cerca o vestirse de legionario en la Villa Romana de La Olmeda.</p> <p>https://www.diputaciondepalencia.es/sitio/turismo</p>		<p>TARRAGONA</p> <p>Historia y patrimonio al alcance de todos en una ciudad que está perfectamente adaptada al turismo familiar, y cuyo conjunto arqueológico fue declarado Patrimonio de la Humanidad en el año 2000. Entre sus actividades destaca Tarraco Viva, un festival anual que transforma a la ciudad en la Tarraco de la época romana.</p> <p>www.tarragonaturisme.cat/es</p>
	<p>PEÑÍSCOLA</p> <p>Actividades para disfrutar en familia, espacios adaptados a los más pequeños y precios especiales en alojamientos y propuestas de ocio.</p> <p>www.peniscola.es</p>		<p>TOLEDO</p> <p>Descuentos para familias numerosas en actividades y rutas especiales para que las familias se empapen de Historia y Arte. Toledo es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1986.</p> <p>www.toledo-turismo.com/turismofamiliar/</p>

 <p>AJUNTAMENT DE VALÈNCIA</p>	<p>VALENCIA</p> <p>Destino de turismo para cualquier público y en especial, para familias, reúne buen clima, playa, gastronomía y una amplia oferta de actividades de ocio y cultura. Destacan la Ciudad de las Artes y las Ciencias, con el Oceanográfico; Biopark, Paseo en barca por La Albufera o el Parque Gulliver con su gigante figura. Dispone de todos los servicios, una completa web con información para viajeros y amplia oferta de restauración y alojamiento.</p> <p>www.visitvalencia.com</p>
	<p>VERA</p> <p>Localidad de Almería que constituye uno de los enclaves de la costa oriental de Andalucía. Ciudad Amiga de la Infancia desde 2010, cuenta con una amplia oferta turística y reúne todo lo que las familias buscan en sus vacaciones: cultura, ocio, deporte, una rica y variada gastronomía, playas extensas reconocidas por su calidad y servicios, además de una excelente y amplia oferta hotelera y de restauración.</p> <p>www.vera.es</p>
	<p>ZARAUTZ</p> <p>Localidad situada en la costa guipuzcoana, a tan solo 20 kilómetros de Donostia-San Sebastián, Zarautz es uno de los destinos del litoral vasco preferido por las familias. Cuenta con cuidados servicios y una oferta combinada de ocio, que une naturaleza y gastronomía con una playa que destaca por ser la más larga de la costa vasca y paraíso de los amantes del surf.</p> <p>www.turismozarautz.eus.es</p>

 <h2>Actividades</h2>	
<p>CULTURA</p>	
 <p>Obra Social "la Caixa"</p>	<p>CAIXAFORUM Y COSMOCAIXA</p> <p>España. Actividades educativas y culturales en siete de los centros CaixaForum que la Obra Social "La Caixa" posee en España (Barcelona, Girona, Lleida, Madrid, Palma, Tarragona y Zaragoza) y en el museo de ciencias CosmoCaixa de Barcelona. 25% de descuento para familias numerosas en general, y menores de 16 años, gratis.</p> <p>www.obrasociallaixa.org</p>
	<p>MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN</p> <p>León. Además de actividades específicas para familias, el Museo ofrece entrada gratuita para socios y reducida (1€) para familias numerosas en general.</p> <p>www.museosm.com</p> 

	<p>MUSEO DE LAS CIENCIAS Y HEMISFÉRIC</p> <p>El Museo de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia es un espacio en el que disfrutar de exposiciones interactivas y animaciones científicas en familia. Por su parte, el Hemisfèric, el espectacular edificio de cubierta ovoide de más de 100 metros de longitud, alberga en su interior una gran esfera que es la sala de proyecciones más grande que existe en España con una pantalla cóncava de 900m2 para ver cine en gran formato. Precio especial para familias numerosas, consultar en su web.</p> <p>www.cac.es</p>
	<p>MUSEO DE LA VIDA RURAL</p> <p>El Museo de la Vida Rural, situado en L'a Espluga de Francolí (Tarragona), es un museo dedicado a la vida en el campo y la actividad agrícola, muy interesante para visitar en familia. Está construido en un entorno privilegiado, cerca del Monasterio de Poblet y cuenta con un huerto ecológico y ofrece a sus visitantes, especialmente a los niños, la posibilidad de conocer las herramientas, técnicas y procesos de la agricultura para entender mejor cómo se cuidan y llegan hasta su mesa muchos de los alimentos que comen.</p> <p>www.museuvidarural.cat</p>
<p>THYSSEN-BORNEMISZA MUSEO NACIONAL</p>	<p>MUSEO NACIONAL THYSSEN-BORNEMISZA</p> <p>Madrid. Interesantes visitas taller para familias, además de entrada gratuita para familias numerosas en general y menores de 18 años, y 15% de descuento en las visitas-taller para familias, entre otros.</p> <p>www.museothyssen.org</p>
	<p>PUY DU FOU</p> <p>Parque de espectáculos históricos situado en los Montes de Toledo, a media hora de Madrid, en un espacio de 30 hectáreas que sumerge al visitante en un viaje por la Historia de España, al recrear el ambiente y la vida de hace varios siglos con más de 300 actores, jinetes y acróbatas, y 3.500 trajes de época. Ofrece varios espectáculos y el paseo por el propio parque en una original forma de ocio para todo tipo de públicos, en especial familias.</p> <p>www.puydufou.com</p>
<p>CRUCEROS</p>	
	<p>DELTA YACHT CRUISERS</p> <p>Valencia. Travesías por el Atlántico y cruceros por Baleares y el Caribe. Precios especiales para familias con niños y 5% de descuento adicional para socios.</p> <p>www.crucerosavela.com</p> 

	<p>EUROPARQUES</p> <p>Zamora. Cruceros ambientales por el Lago de Sanabria y el Parque Natural de Arribes del Duero. Descuento especial del 10 % para las familias numerosas asociadas presentando el carné de la FEFN en el momento de sacar los tickets en taquilla.</p> <p>www.europarques.com</p>
<p>NATURALEZA</p>	
	<p>AVENTURA NORTE</p> <p>Asturias. Descenso del Sella, espeleología, barranquismo y senderismo por los Picos de Europa. Descuentos para socios del 12% en campamentos familiares, y 8% en campamentos juveniles.</p> <p>www.multiaventuranorte.es</p>
	<p>CANDANCHÚ</p> <p>Primera estación de esquí que se avala con el Sello de Turismo Familiar. Situada en el Pirineo aragonés, cuenta con 25 remontes y 51 pistas, entre las que se encuentra la Pista Grande, totalmente asegurada e ideal para aprender a esquiar, así como con espacios propios para los más pequeños como Candanchulandia – El Jardín de Nieve. Ofrece un 10% de descuento para familias numerosas en general.</p> <p>www.candanchu.com</p>
	<p>CUEVA DE NERJA</p> <p>Situada en la localidad costera de Nerja, a unos 50 km de la capital malagueña, es una de las cuevas más espectaculares de España y está declarada Bien de Interés Cultural. En la cueva se pueden contemplar verdaderas maravillas naturales, además de pinturas rupestres. Esta cueva, descubierta hace 60 años por 5 jóvenes, es una actividad para realizar en familia.</p> <p>www.cuevadenerja.es</p>
	<p>CUEVAS DE SANT JOSEP</p> <p>Cueva natural en el municipio La Vall d'Uixó (Castellón), con el río subterráneo navegable más grande de Europa. La cueva se visita en barca (800 m.), salvo una pequeña parte a pie (250m), en un tranquilo paseo para todos los públicos, pero también se puede hacer Espeleo-kayak y asistir a conciertos en interior de la cavidad. Declarado Bien de Interés Cultural, en los alrededores hay restos de un poblado ibero-romano.</p> <p>www.covesdesantjosep.es</p>
	<p>EL CAMINO EN FAMILIA Y ESQUÍ EN FAMILIA</p> <p>Madrid. Organiza el Camino de Santiago y escapadas de esquí con otras familias y con multitud de actividades de entretenimiento para niños durante el viaje. Descuentos del 5 % para todas las familias numerosas asociadas a la FEFN.</p> <p>www.elcaminoenfamilia.es</p>

	<p>IBIZA BOTÁNICO</p> <p>Innovador espacio multifuncional dedicado al cuidado del medioambiente y la divulgación biotecnológica, para disfrutar y aprender en familia. Cuenta con más de 20.000 plantas de 150 especies diferentes y, entre otras opciones, la de conocer cómo funciona una salinera mediterránea.</p> <p>www.ibizabotanicobiotecnologico.com</p>
	<p>KAYAK CAMPO</p> <p>Huesca. Empresa familiar que realiza actividades de multiaventura para familias numerosas, como kayak, rafting y barranquismo en entornos naturales del Pirineo aragonés. 15% de descuento en rafting y fotos gratis para socios de la FEFN.</p> <p>www.kayakcampo.com</p>
	<p>MULTI AVENTURA SAN VICENTE</p> <p>San Vicente de la Barquera (Cantabria). Empresa de turismo activo con diversas actividades para hacer en familia en plena naturaleza, Parque natural del Oyambre. Ofrece barranquismo, paseo en canoa, senderismo, espeleología, vías ferratas... 10% de descuento para familias numerosas y 15% para socios de la FEFN.</p> <p>www.multiaventurasanvicente.com</p>
	<p>PARC SAMÀ</p> <p>Cambrils (Tarragona). Jardín botánico de finales del s. XIX, declarado Bien Cultural de Interés Nacional, que reproduce el ambiente exótico característico de la Cuba colonial y está impregnado del romanticismo de la jardinería del siglo XIX y de la impronta de Antonio Gaudí, quien colaboró en el diseño arquitectónico de algunos espacios. Palmeras, eucaliptos, plataneros, glicinias y buganvillas se pueden ver en este espacio de 14 hectáreas que también acoge un zoo privado.</p> <p>www.parcsama.es</p>
	<p>TUNA TOUR</p> <p>Nadar en alta mar entre atunes rojos salvajes es la gran apuesta de esta empresa, que ofrece un 20% de descuento para familias numerosas en general.</p> <p>www.tuna-tour.com/es/</p>
	<p>SENDAVIVA</p> <p>Navarra. Este parque de la naturaleza y de la diversión ofrece a las familias el mayor tubing de España, la Gran Tiroлина (la más grande de Europa), el bobsleigh, el laberinto del agua, la caída libre, la mansión encantada, los karts o las bumpers acuáticas, pero también un Cuentacuentos, un Circo, una de las mejores exhibiciones de Vuelo de Aves Rapaces, así como más de 800 animales de 200 especies distintas. Tarifas y promociones especiales para socios de la FEFN.</p> <p>www.sendaviva.com</p>

	<p>UR PIRINEOS Huesca. Barranquismo, rafting, canoa-kayak, hidrospeed... Actividades preparadas para que toda la familia junta pueda disfrutar a tope, con precios especiales para familias numerosas, además de regalos para los socios de la FEFN. www.aventurayfamilia.es</p> 
	<p>VIU AVENTURA Mallorca. Empresa de turismo activo especialmente dedicada a las familias y con cuatro grandes áreas de multiaventura: barranquismo, coasteering, trekking de aventura y trekking. Todas ellas, con tres niveles de dificultad para adaptarse a cualquier tipo de familia: básico, medio y alto. 20% de descuento para socios de la FEFN. www.viuaventura.com/es</p> 



Alojamientos

	<p>APARTAMENTOS FIO DE NEU Laspaules (Huesca). Conjunto de 7 apartamentos, 5 con capacidad para 5 personas y dos pequeños, nuevos y perfectamente equipados. Están situados en el Valle del Isábena, en el corazón del pirineo aragónés, en un lugar privilegiado por su entorno natural, gastronomía e historia, y con la posibilidad de practicar diversas actividades de deporte y aventura. www.fiodeneu.es</p>
	<p>APARTAMENTOS MARINA TURQUESA Nerja (Málaga). Diseño cuidado y máxima comodidad en este complejo de 20 apartamentos con terraza y vistas a la piscina y jardines. Tienen capacidad para hasta 8 personas, y cuenta con gimnasio y sala de juegos. 10% de descuento para familias. www.marinaturquesa.com</p>
	<p>APARTAMENTOS PORT SAPLAYA Situados a tan sólo 4 kilómetros de la ciudad de Valencia, en un recinto conocido como la pequeña Venecia, el resort Apartamentos Port Saplanya ofrece a las familias la posibilidad de pasar unos días de vacaciones como si estuvieran en su propia casa. Descuento de un 10% para los socios de la FEFN. www.portsaplanya.com</p> 
	<p>APARTAMENTOS TAMARINDOS Peñíscola (Castellón). Situados a pie de playa, tienen capacidad para hasta 8 personas. Descuento de un 5% adicional a cualquier descuento en vigor y servicio de cuna gratuito para las familias numerosas asociadas a la FEFN. www.tamarindos.net</p> 

	<p>APARTAMENTOS 3000 Empresa que cuenta con 150 complejos de alquileres vacacionales en España y en Andorra, totalmente equipados, algunos de ellos con capacidad para hasta 12 personas. Con descuentos del 5% para familias numerosas en general. www.apartamentos3000.com</p>
	<p>CAMPING ALANIA ELS PRATS CAMPING & RESORT Camping del Grupo Alania Resorts situado en Tarragona. Ofrece a las familias unas instalaciones con todas las necesidades para disfrutar de unas vacaciones tranquilas para los padres y divertidas para los niños. Con varias opciones de alojamiento: bungalows, estudios, parcelas... y un amplio programa de actividades y animación para todas las edades. Descuentos para socios de la FEFN (consultar). https://alanniareorts.com</p> 
	<p>ALANNIA COSTA BLANCA CAMPING & RESORT Crevillente (Alicante). Dispone de 1.200 parcelas para caravanas o tiendas de campaña, así como bungalows para entre 4 y 5 personas, todos ellos perfectamente equipados. También tiene parques infantiles, piscinas tropicales, zonas deportivas, consulta médica, supermercado, etc. 15% de descuento para socios. https://alanniareorts.com</p> 
	<p>ALANNIA COSTA DORADA CAMPING & RESORT Almadrava, Tarragona. Camping resort situado en un paraje natural, entre el mar y la montaña, y con acceso directo a la playa de l'Almadrava. Ofrece parcelas y bungalows, y alojamientos temáticos muy originales como Caravanas Hipster y África Experience. El camping dispone de piscinas, gimnasio, spa, mini-club y todos los servicios necesarios para una estancia en familia: supermercado, lavadero, restaurante. Descuentos especiales para familias numerosas. www.alanniareorts.com</p> 
	<p>ALANNIA GUARDAMAR CAMPING & RESORT Guardamar del Segura (Alicante). Dispone de parcelas para caravanas, autocaravanas o tiendas de campaña, así como varios modelos de bungalows con capacidad de hasta 5 personas y comanches totalmente equipados. Cuenta con servicios de animación para toda la familia, shows especiales, parques infantiles y piscina-lago tropical con toboganes, jacuzzi, cascadas... Y para que descansen los adultos, SPA. Descuento del 15% con el carné de socio de la FEFN. https://alanniareorts.com</p> 



	<p>ALANNIA SALOU CAMPING & RESORT</p> <p>Salou (Tarragona). Moderno hotel resort de 4 estrellas, con un original diseño, concebido en torno a zonas comunes y con un gran jardín central. Dispone de 346 habitaciones temáticas basadas en la naturaleza y cuenta con todo tipo de servicios para hacer más agradable la estancia a las familias dentro del complejo: piscinas, restaurante, gimnasio, miniclub, y actividades de animación para todas las edades. Descuentos para socios.</p> <p>www.alanniareorts.com</p> 		<p>CAMPING & BUNGALOWS ZUMAIA</p> <p>Con una capacidad de hasta 6 personas, los bungalows de este camping (en el que también se puede acampar), cuentan con todo lo necesario para las familias. Descuento de un 5 % para los socios de la FEFN.</p> <p>www.campingzumaia.com</p> 
	<p>CAMPING ALTOMIRA</p> <p>Navajas (Castellón) Acogedor camping situado en plena naturaleza, entre dos Parques Naturales, y con todas las comodidades. Cuenta varias opciones de alojamiento: parcelas, bungalows para 5 y 6 personas y cabañas glamping, para 2, 3 y 4 personas, además de tiendas Kampaoh. Ideal para los amantes de lo natural, cuenta con atractivos como la Vía Verde de Ojos Negros, la más larga de España, y el Salto de la Novia, con su espectacular cascada de 60 metros.</p> <p>www.altomira.com</p>		<p>CAMPING DON CACTUS</p> <p>Camping situado en primera línea de playa en la Costa Tropical de Granada, entre la Costa del Sol y la Costa de Almería, un litoral privilegiado con 320 días de sol al año. Opciones de alojamiento en camping, caravaning, glamping y bungalows, y todos los servicios: restaurante, supermercado, piscinas y wifi gratuito.</p> <p>www.doncactus.com</p>
	<p>CAMPING ARMANELLO</p> <p>Camping en Benidorm cerca de la zona de Playa de Levante, Rincón de Loix. Dispone de diferentes alojamientos clásicos, como parcelas para caravanas o campers y zona con sombra para acampar con tienda de campaña, bungalows y opciones originales como Casas Barriles, Sleep House y zona de glamping. Animación infantil, wifi gratis y ofertas para familias numerosas.</p> <p>www.campingarmanello.com</p>		<p>CAMPING JOAN</p> <p>Cambrils (Tarragona). Camping situado en primera línea de mar para unas vacaciones tranquilas de sol y playa. Dispone de parcelas, apartamentos, bungalows y mobil-home, tipo cabaña, con capacidad para hasta 6 personas, piscinas, gimnasio, recepción 24 horas, supermercado y restaurantes y actividades de animación.</p> <p>www.campingjoan.com</p>
	<p>CAMPING BENISOL</p> <p>Camping familiar, fundado hace 40 años en Benidorm (Alicante) y dirigido por varias generaciones de una misma familia. Ofrece todo lo que se puede necesitar para unas vacaciones en familia. Parcelas, caravanas y bungalows, piscinas, zona de juegos, restaurante, seguridad, servicio médico semanal, etc.</p> <p>www.campingbenisol.com</p>		<p>CAMPING LASPAÚLES</p> <p>Laspaúles (Huesca). Camping situado en un pequeño pueblo en la comarca oscense de la Ribagorza, en medio de los valles de Arán, Boí, Benasque e Isábena. El camping ofrece un entorno natural privilegiado con paisajes de alta montaña y varios tipos de alojamiento: apartamentos, bungalows (8 de ellos adaptados para personas con discapacidad) y parcelas, con los servicios necesarios: tienda, bar, piscina, etc. Descuentos para socios de la FEFN.</p> <p>https://www.laspauls.com/es/camping</p> 
	<p>CAMPING BONTERRA RESORT</p> <p>Pequeño resort situado en Benicassim (Castellón), a 10 minutos a pie de la playa de Benicassim, entre el mar y la montaña, que ofrece ambiente tranquilo y familiar. Cuenta con diferentes alojamientos: villas para 6/7 personas, cabañas de madera (4pax) y parcelas con sombra. Dispone de piscinas, cubierta y al aire libre, gimnasio, pistas deportivas, mini-club, etc. y actividades para toda la familia: pilates, cursos de cocina, etc.</p> <p>www.bonterraresort.com</p>		<p>PLAYA MONTRIOG CAMPING RESORT</p> <p>Camping de 5 estrellas situado en Montroig del Camp (Tarragona), en una de las mejores playas de la Costa Dorada, dispone de un kilómetro de orilla exclusivo a escasos pasos del bungalow o la parcela. Especializado en turismo familiar, ofrece alojamientos de hasta 6 personas, servicios y actividades con animación para familias, piscinas, parques infantiles, etc.</p> <p>www.playamontroig.com</p>
			<p>CAMPING SON BOU</p> <p>Camping situado a 3 Km. de la playa de Son Bou, uno de los lugares más bellos de Menorca, punto de partida ideal para conocer la isla. Dispone de amplias parcelas y una gran variedad de bungalows y tiendas glamping, piscina exterior, restaurante, supermercado, miniclub, zonas deportivas y de juego, wifi, etc. 10% de descuento para familias numerosas asociadas.</p> <p>www.campingsonbou.com</p> 



CAMPING STEL RODA DE BARÁ

Roda de Bará (Tarragona). A menos de 40 km de PortAventura, este camping cuenta con todo tipo de comodidades para las familias como la posibilidad de disfrutar de pintura, juego, manualidades o baile en el Mini Club, practicar deportes de agua en la playa o pasar una noche en una tienda de campaña como los indios gracias a su actividad Lets Camp. 10% de descuento para socios.

www.stel.es/rodadebara/es/



CASA RURAL ABARIC

Teruel. Con capacidad para 8-10 personas, la casa está rehabilitada con la esencia de las casas de pueblo y está perfectamente adaptada a familias con niños: cuenta con dos cunas, dos tronas y camas supletorias bajitas especiales para niños. La zona en la que se encuentra está considerada de gran valor natural. Ofertas especiales para socios de la FEFN.

www.abaric.es



CASA RURAL LA TARJA I y II

Conjunto de dos casas rurales, construidas en la misma finca pero independientes. Están situadas en Martín Miguel, un pequeño pueblo de 200 habitantes, a 15 km. de Segovia. Las casas tienen capacidad para 12 personas, cada una, y cuentan con zona exterior de juegos, barbacoa y jacuzzi. En febrero y junio aplica un 5% de descuento a familias numerosas.

www.casaurallatarja.com



CASA RURAL LOS HUETOS

Huetos (Vizcaya). Casa Rural situada en un paraje privilegiado, en el pueblo de Huetos Arriba, a 9 kilómetros de Vitoria-Gasteiz. La casa marca el inicio de la sierra brava de Badaia, lo que garantiza unas espléndidas vista al bosque, así como silencio y tranquilidad. Dispone de dos habitaciones dobles de 15 y 18 m2 con un baño para ambas, y dos suites de 30 y 35 m2, y todos los servicios necesarios para familias. Además, en el entorno se puede disfrutar de animales de granja.

www.casauralloshuetos.es



CASA RURAL LOS MAYORALES

Vivienda de 180 metros, situada en Esparralejo, a 7 kilómetros de Mérida, en zona rural pero cercana a restaurantes, tiendas y gasolinera. Cuenta con tres habitaciones dobles, dos baños, salón, cocina y un espectacular patio con jardín de 200 metros, totalmente privado e independiente. Entorno natural ideal para los amantes de la naturaleza, con rutas de senderismo.

www.casaurallosmayoriales.com



CASA RURAL TAJINASTE

Casa de campo situada en Gran Canaria, en los límites del Parque Natural de la Celadra de los Marteles, entre Teneniguada y San Mateo, con preciosas vistas, en un entorno perfecto para amantes de la naturaleza, el senderismo, el trekking y el ciclismo de montaña. Reformada en 2019, la casa cuenta con todo lo necesario para una estancia en familia con capacidad para 5 personas.

www.villasrivero.com



GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

Peñíscola (Castellón). El hotel cuenta con habitaciones dobles, triples y cuádruples y una gran piscina con solarium, entre otras instalaciones. Tiene todo tipo de entretenimiento para niños gracias a su Funny Club y su Miniclub. Descuentos del 12% sobre la mejor tarifa online durante toda la temporada para socios de la FEFN.

www.granhotelpeniscola.com



HOTEL DEL JUGUETE

Alicante. Un hotel diseñado para los niños, con 21 habitaciones tematizadas dedicadas a sus juguetes favoritos: Nancy, Lego, Playmobil, Barriguitas, Nenuco o Pin y Pon, así como a personajes como los Reyes Magos o Invizimals. Descuentos para socios de la FEFN de entre un 10% y un 20%.

www.hoteldeljuguete.com



HOTEL PLAYAS DE TORREVIEJA

Torrevieja (Alicante). Instalaciones y servicios totalmente adaptados a las familias, con habitaciones familiares con capacidad para hasta 6 personas, actividades para los niños y programa de animación también para adultos y fácil acceso con carritos de bebé a la playa, que está a tan sólo 250 metros. 10% de descuento para socios.

www.hotelpayasdetorrevieja.com



HOTELES MEDITERRÁNEO DE PEÑÍSCOLA

Peñíscola (Castellón). Con una amplia oferta enfocada a las familias con hijos, este complejo hotelero cuenta además con habitaciones decoradas con motivos de Minnie, Arquitectura, Doraemon y Los Pitufos. Ofertas especiales para socios Primer Niño Gratis y Segundo Niño Gratis.

www.hotelesmediterraneo.com



IBEROSTAR CLUB CALA BARCA

Mallorca. Hotel de 4 estrellas enfocado a familias por sus instalaciones. Situado en Santanyí, a pocos metros de la playa, en Cala Barca Trencada, y a 5 minutos del Parque Natural de Mondragó. Cuenta con 10 piscinas, 5 de ellas infantiles con barco pirata, pódol, club de buceo y actividades infantiles y juveniles en el programa Star Camp. 15% de descuento para familias numerosas asociadas.

www.iberostar.com





	<p>IBEROSTAR ISLA CANELA</p> <p>Ayamonte, Huelva. Hotel de 4 estrellas, situado en la frontera con Portugal, junto a kilométrica y tranquila playa de Punta del Moral, con escaso oleaje y piscinas naturales. Orientado a familias, el hotel dispone de gran piscina, bar y actividades para niños en el club Star Camp y habitaciones comunicadas. 15% de descuento para familias numerosas asociadas.</p> <p>www.iberostar.com</p> 	 <p>LA SIESTA SALOU RESORT & CAMPING</p> <p><i>Relax and Enjoy</i></p>	<p>LA SIESTA SALOU RESORT & CAMPING</p> <p>Salou (Tarragona). Con bungalows para hasta 7 personas, mobilhomes con capacidad para 5 personas, y también parcelas en las que instalar la caravana o la tienda, el camping organiza actividades y espectáculos para toda la temporada. Tiene un Mini Club, pistas deportivas, parque infantil, piscinas y animación para toda la familia. 5% de descuento para socios.</p> <p>www.lasiestasalou.com</p> 
	<p>IBEROSTAR LAS DALIAS</p> <p>Tenerife. Hotel de 4 estrellas situado en Costa Adeje, a 10 minutos caminando de una de las mejores playas de Tenerife Sur. Orientado al público familiar, dispone de amplias habitaciones para familias numerosas y actividades para los más pequeños en su programa Star Camp. 15% de descuento a familias numerosas asociadas.</p> <p>www.iberostar.com</p> 	 <p>Monte Holiday ECOTURISMO</p>	<p>MONTE HOLIDAY ECOTURISMO</p> <p>Bungalows o cabañas en los árboles, en la sierra de Madrid, para pasar unos días de descanso con actividades interesantes: tirolinas, escalada, juegos de familia, piragüismo... Ofrecen un 10 % de descuento para familias numerosas asociadas a la FEFN.</p> <p>www.monteholiday.com</p> 
	<p>IBEROSTAR ROYAL ANDALUS</p> <p>Chiclana de la Frontera (Cádiz). Hotel familiar de 4 estrellas en la reconocida Playa de la Barrosa, con habitaciones familiares y zona de piscinas infantiles entre dragones y barcos vikingos. Cuenta con campo propio de golf para disfrutar de este deporte todo el año. 15% de descuento a familias numerosas asociadas.</p> <p>www.iberostar.com</p> 	 <p>REFUGIORIGLOS</p> <p>www.refugioriglos.es</p>	<p>REFUGIO DE RIGLOS</p> <p>Situado en la entrada del pintoresco y turístico pueblo de Riglos, junto a los Mallos del mismo nombre, en la provincia de Huesca, el refugio de Riglos es un alojamiento con servicios de restauración, que sirve de punto de encuentro y referencia de los amantes de la montaña, para todos los públicos, incluidas las familias.</p> <p>www.refugioderiglos.es</p>
	<p>INTERHOME</p> <p>Esta empresa especializada cuenta con más de 25.000 alojamientos de todo tipo en Europa: chalés, villas, apartamentos, residencias y hasta castillos, totalmente equipados. Descuento del 10 % para las familias numerosas en general, y cunas y tronas gratis para socios.</p> <p>www.ww.interhome.es</p> 	 <p>SINGULARSTAYS</p> <p>APARTAMENTOS CON ENCANTO</p>	<p>SINGULAR STAYS</p> <p>Valencia. Conjunto de apartamentos exclusivos en el centro de Valencia con una cuidada decoración y todos los servicios necesarios, incluidas tronas y cunas previa petición. Apartamentos de diferentes tamaños, desde estudios de 35 metros para un viaje sin niños, hasta de 150 metros para estancias con los hijos, y en diferentes ubicaciones: zona playa, centro de la ciudad, Ciudad de las Artes y las Ciencias, etc.</p> <p>www.singularstays.com</p>
	<p>IRENAZ RESORT APARTAMENTOS</p> <p>Hotel con apartamentos para 4 o 6 personas, situado en San Sebastián, en Aiete-Oriamendi, una de las zonas residenciales más exclusivas y tranquilas junto al Parque Miramón, el más grande de la ciudad y perfecto para hacer rutas en bici o a pie. A 5 minutos del Chillida-Leku y del Estadio Anoeta.</p>	 <p>suitopía</p> <p>Sol y Mar Suites Hotel *****</p>	<p>SUITOPÍA HOTEL</p> <p>Calpe (Alicante). Inaugurado en mayo de 2017, dispone de suites con capacidad para hasta 5 personas, que ocupan un espacio de 75 m² e incluyen cocina perfectamente equipada y terraza de 20 m² con vistas al mar. Además, ofrece actividades de animación para niños a partir de 2 años en el Kids Club, tratamientos de spa para toda la familia, y todo tipo de actividades de naturaleza debido a la cercanía a la playa y a la montaña. Ofertas para familias.</p> <p>https://suitopiahotel.com</p>
	<p>LAGAYA APARTAMENTOS & SPA</p> <p>Teruel. Todo lo necesario para pasar unos días de descanso y relax en la comarca turolense del Matarraña en estos apartamentos perfectamente equipados, con posibilidad de realizar interesantes excursiones y relajarse en un spa. Ofertas para socios.</p> <p>www.lagaya-apartamentos.com</p> 	 <p>TAMARIT</p> <p>Beach Resort</p>	<p>TAMARIT BEACH RESORT</p> <p>Camping resort al norte de la ciudad de Tarragona, a poco más de una hora de Barcelona, sobre la playa de Tamarit y con vistas del Castillo del mismo nombre, uno de los monumentos más emblemáticos de la Costa Daurada. Dispone de parcelas, bungalows, piscinas y zonas infantiles en un ambiente familiar. Descuentos para familias numerosas.</p> <p>www.tamarit.com</p> 



TERRAZAS DE ABAMA
Complejo de apartamentos de hasta 4 dormitorios, con piscinas y actividades para niños de 4 a 14 años, situado en las Islas Canarias, en un rincón privilegiado de la costa suroeste de la isla de Tenerife.
www.abamahotels.com



VILLA PORTA MARIS JÁVEA
Villa con vistas al mar, situada en la prestigiosa zona de Tosalet-Cap Martí (Jávea/Xàbia, Alicante), en un ambiente muy tranquilo. Cuenta con 8 habitaciones dobles y 5 baños en 3 plantas, jardín, sala de cine, zona de juegos, piscina con zona de parasol y hamacas y dos terrazas cubiertas de 100 metros, barbacoa y paellera, aparcamiento para 5 coches dentro de la finca y casita lavadero-tendedero independiente. Descuentos para familias numerosas.
www.porta-maris-javea.com



Agencias de Viajes



LOGITRAVEL

Agencia de viajes online con más de 4 millones de clientes que tiene líneas exclusivas de vacaciones familiares con propuestas de diferente tipo, desde hoteles y paquetes hasta cruceros, circuitos, viajes combinados o rutas en coche, siempre orientadas al público familiar.

www.logitravel.com



PLANETA 40

Huesca. Empresa de turismo activo que organiza programas de vacaciones para fomentar el amor por la naturaleza de una manera vivencial a través del juego y la experimentación. Proponen actividades para que toda la familia aprenda junta, tanto en verano como en invierno, para niños de todas las edades, desde muy pequeños hasta adolescentes. Entre 5% y 8% de descuento para socios.

www.planeta40.com



SOLO CRUCEROS

Compañía líder en reservas de cruceros en España desde hace más de 25 años, que facilita al público la selección del crucero más adecuado a sus gustos y necesidades. Está especialmente orientado a las familias y a para familias numerosas, cuenta con cruceros con camarotes comunicados, triples y cuádruples, y multitud de actividades infantiles.

www.solocruceros.com



VIAJES CARREFOUR

Con una oferta orientada fundamentalmente a familias, una red de más de 700 agencias y más de 18 años de experiencia, cuenta con agentes de viajes especializados en turismo vacacional y familiar que reciben formación constante sobre destinos, alojamientos y cruceros para ayudar a las familias a encontrar su viaje perfecto al mejor precio. Entre un 5% y un 6% de descuento para socios de la FEFN.

www.viajes.carrefour.es



VIAJES EL CORTE INGLÉS

Agencia de viajes de El Corte Inglés, cuenta con un equipo de profesionales especializados en diferentes tipos de viajes y públicos, entre ellos, las familias, a las que ofrece asesoramiento y atención para transportes, hoteles, entradas, etc. Dispone además de una variada oferta de paquetes turísticos, con propuestas para conocer los mejores destinos y actividades especiales para el público infantil y juvenil, tanto dentro como fuera de España.

www.viajeselcorteingles.es



VIAJES EROSKI

Apuesta por las familias para que puedan viajar de forma que se cumplan todas las garantías en cuanto a necesidad de alojamientos y servicios. Con más de 150 oficinas de atención al público, ofrece importantes ventajas económicas para las familias y adecúa el viaje a sus necesidades. Descuentos de entre el 5% y el 7% para socios y promociones especiales.

www.viajeseroski.es



Consulta todos los avalados con el Sello de Turismo Familiar en www.familiayturismo.com

DesCONECTA en familia

Claves para disfrutar juntos
y hacer un buen uso
de las nuevas tecnologías

XIV CONGRESO NACIONAL FAMILIAS NUMEROSAS

2 y 3 de noviembre

Donostia/San Sebastián
Palacio Kursaal

SÁBADO MAÑANA

Interesantes ponencias
sobre pantallas y menores

SÁBADO TARDE Y DOMINGO

Planes familiares (Aquarium, paseo
en barco, Kutxa espacio, etc.)

Además, conferencias
y actividades para
jóvenes + 13 años



ASISTENCIA
CONFERENCIAS



Sº CUSTODIA
Y JÓVENES



COMIDA



ACTIVIDADES



50 €/familia

INSCRIPCIONES
ABIERTAS



ALOJAMIENTO (DESAYUNO INCLUIDO):

1 o 2 habitaciones por familia: **75 €/noche**

Habitación compartida con otras familias: **55 €/noche**



AUTOBÚS:

a concretar, en
su caso por cada
asociación.



Organizan



Patrocinan





El espacio donde vivir todas tus emociones.

Nuevos Clase V y EQV 100% eléctrico.

**Nuevo Clase V 220 d Largo Automático: 530€/mes¹.
En 60 cuotas. Entrada: 19.473,56€. Cuota Final: 31.498,29€².
TIN: 8,50%. TAE: 9,77%.**



Mercedes-Benz Alternative Plus.

La tranquilidad de tenerlo todo.

- 5 años de mantenimiento.
- 5 años de garantía.
- 3 años de conectividad.

Consumo mixto en l/100 km: 7,2³.

Emissiones de CO₂ en g/km (combinado): 189.

¹Ejemplo de Financiación para particulares con Alternative de Mercedes-Benz Financial Services España, E.F.C. S.A., para un Nuevo Clase V 220 d Largo Automático. **PVP 65.784,96€** (impuestos incluidos, gastos de preentrega no incluidos). Válido para ofertas realizadas y solicitudes aprobadas hasta el 15/07/2024 y contratos activados hasta el 31/08/2024, teniendo el cliente un plazo de 14 días hábiles para ejercer su derecho de desistimiento. Permanencia mínima de la financiación de 24 meses. **Importe a financiar 46.311,40€**. Por 530€ al mes en **60 cuotas**, 20.000 kms/año y una cuota final de 31.498,29€, **el plazo total de la financiación es de 61 meses, entrada 19.473,56€, TIN 8,50%, comisión de apertura 1.384,71€ (2,99%). TAE 9,77%. Importe total adeudado 64.683€. Precio total a plazos 84.156,56€**. Coste total del crédito 18.371,60€ e importe de los intereses 16.986,89€ (el posible desajuste de los intereses se debe a la fórmula de redondeo y lo asume la entidad financiera. Sistema de amortización francés).

²Existen 3 posibilidades para la última cuota: cambiar el vehículo, devolverlo (siempre que se cumplan las condiciones del contrato), o adquirirlo pagando la última cuota. ³Los valores consumos y emisiones de CO₂ indicados han sido obtenidos de acuerdo con el procedimiento de ensayo "WLTP CO₂" según lo dispuesto en el art. 2 No. 3 Reglamento de aplicación (UE) 2017/1153. Más información en mercedes-benz.es.